

# **Studentische Initiativen, Beratungs- und Serviceangebote an der UR**

**Informationen für Erstis und Interessierte**



Universität Regensburg

# **Studentische Initiativen, Beratungs- und Serviceangebote an der UR**

- 1. Initiativen – für Studierende von Studierenden**
- 2. International Office**
- 3. Familien-Service**
- 4. Zentrale Studienberatung**
- 5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz**
- 6. Studieren mit Beeinträchtigung**
- 7. Koordinationsstelle Chancengleichheit**
- 8. Ansprechperson für sexuelle Belästigung und sexualisierte Gewalt**
- 9. Antidiskriminierungsstelle**

# 1. Initiativen – für Studierende von Studierenden

## AStA mit AKs und AGs

Das AStA-Team – Ansprechpartnern\*innen

Sprecher\*innen

Carolin Haas  
Daniel Hys

Antidiskriminierung

Soziales

Digitalisierung

Vernetzung & Finanzen

Nachhaltigkeit & Kommunikation

Madeleine Schneider  
Louisa Siemens  
Jakob Berg  
Simon Kotschate  
Antonia Kaspar und  
Cornelia Pröls

Telefon 0941 943-2243

Fax 0941 943-2242



Email:

sprecher\_innenrat@uni-  
regensburg.de

Universitätsstraße 31

93053 Regensburg

Studentenhaus, Zi. 1.27

# 1. Initiativen – für Studierende von Studierenden

## AStA mit AKs und AGs



Der AK Divers ist eine kleine Gruppe Studierender von Uni und OTH Regensburg, die sich gemeinsam mit dem Thema „Diversität“ am Campus, aber auch darüber hinaus beschäftigen möchte, um

- Raum für Studierende zu bieten, deren Perspektiven, Erfahrungen und Bedürfnisse im universitären Kontext unsichtbar, negiert und unberücksichtigt bleiben.
- eine Möglichkeit für Austausch, Vernetzung und Unterstützung untereinander zu schaffen.
- diskriminierende Strukturen auf dem Campus zu benennen und zu verändern.
- politische Aktionen, Workshops, kreative Projekte und vieles mehr zu organisieren.
- sich dabei auch selbst weiterzuentwickeln, voneinander und miteinander zu lernen und das eigene Verhalten zu reflektieren.

Kontakt: [ak.divers.uni.rgb@gmail.com](mailto:ak.divers.uni.rgb@gmail.com)

Instagram: @ak.divers.ur

# 1. Initiativen – für Studierende von Studierenden AStA mit AKs und AGs

**Weitere Angebote für Studierende (exemplarisch):**

## **Zusatzstudium**

- Zertifikat „Migration und Bildung“
- Zusatzstudium „Inklusion - Basiskompetenzen“
- Zusatzstudium „Genderkompetenz“ (<https://www.uni-regensburg.de/chancengleichheit/zusatzstudium-genderkompetenz-mit-abschluss-zertifikat/index.html>)

## **Initiativen**

- Campus Asyl e.V. - <https://www.campus-asyl.de/>
- Refugee Law Clinic Regensburg - <https://rlc-regensburg.de/>
- Arbeiterkind e.V. - **Ortsgruppe Regensburg:** <https://arbeiterkind.de/>

## 2. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

**Wir sind für Sie da!**

Sie brauchen Unterstützung bei Formalitäten in Deutschland (z.B. Krankenversicherung, Einschreibung, Ausländerbehörde)?

### **Kontakt für internationale Bewerber:innen und Studierende**

Elli Wunderlich

Verwaltung Zi. 0.12

Tel. +49 (0)941 943-2382

E-Mail: [international.degree-student@ur.de](mailto:international.degree-student@ur.de)

Sprechzeiten: Mo-Fr, 9-12 Uhr (telefonisch)  
Di + Do, 10-12 Uhr (persönlich / persönlich mit Termin)



Jhoana Palacio Pineda

Verwaltung Zi. 0.12

Tel. +49 (0)941 943-5863

E-Mail: [international.degree-student@ur.de](mailto:international.degree-student@ur.de)

Sprechzeiten: Mo-Fr, 9-12 Uhr (telefonisch)  
Mi 14-15 Uhr (zoom), Mo 13-15 Uhr (persönlich mit Termin)



## 2. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Sie möchten andere internationale und deutsche Studierende an der UR kennen lernen?

**Buddy für neue internationale Studierende**



**Buddy Programm**  
Universität Regensburg

- 👍 Du bist selber International Degree-Seeking Studierende:r?
- 👍 Du hast Lust neue Menschen kennenzulernen und jemandem den Anfang an der UR leichter zu machen?
- 👍 Du bist in April/Oktober, zum Start des Semesters, in Regensburg?
- 🎯 Dann werde „Senior Buddy“ im neuen International Office Buddy Programm!



Schreibe eine E-Mail mit dem Betreff Senior Buddy/ Junior Buddy sowie deinem Namen und Deinem Studiengang, um Dich anzumelden an:  
[international.startklar@ur.de](mailto:international.startklar@ur.de)

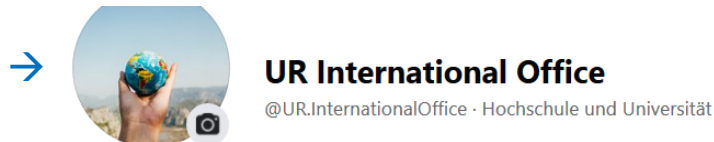
Facebook: [@isnregensburg](https://www.facebook.com/isnregensburg)  
Instagram: [@isn\\_regensburg](https://www.instagram.com/isn_regensburg)

➤ Nehmen Sie am Veranstaltungsprogramm des IO teil: <https://www.uni-regensburg.de/international/news-events/index.html>

## 2. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Sie möchten immer aktuell über Neuigkeiten für internationale Studierende informiert werden?

- Besuchen Sie die IO-Seite auf Facebook:  
<https://www.facebook.com/UR.InternationalOffice/>



- Melden Sie sich in unserer Facebook-Gruppe an!  
→ [UR Int. Degree-Seeking Students](#)
- Oder kontaktieren Sie die Tutoren des Studentenwerks auf Facebook  
→ [Tutor:innen International UR](#)
- Folgen Sie uns auf Instagram  
[https://www.instagram.com/ur\\_internationaloffice/](https://www.instagram.com/ur_internationaloffice/)





### 3. Familien-Service

Familienfreundlichkeit ist für die Universität Regensburg ein ganz wesentlicher Aspekt. Studierende und alle Beschäftigte an der Universität sollen individuell und bedarfsorientiert die Möglichkeit haben, Familie und Studium bzw. Beruf gut vereinbaren zu können.

Themenfelder des Familien-Service:

- Schwangerschaft & Mutterschutz
- Familienfreundlicher Campus
- Kinderbetreuung
- Informationen für pflegende Angehörige



<https://www.uni-regensburg.de/universitaet/personalentwicklung/familie/studierende/index.html>

### 3. Familien-Service für Studierende mit Kind

**Informationsveranstaltung "Studieren mit Kind, damit der Balanceakt gelingt!",  
Freitag, 17.2.2023 ab 11:45 Uhr, H4**



## 4. Zentrale Studienberatung

*Herzlich  
willkommen  
an der UR!*

Allgemeine Studienberatung  
Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung  
Lernberatung & andere Beratungsangebote

Zentrale Studienberatung



Universität Regensburg



## 4. Zentrale Studienberatung

**Ansprechpartner\*innen der Zentralen Studienberatung:**

### **Allgemeine Studienberatung und Studienentscheidungsberatung**

- Dr. Barbara Eiwán
- Daniela Hodapp
- Benno Jirschik
- Mona Scheuermeyer

### **Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung (auch interkulturell)**

- Beatrice Grimm
- Regina Groß
- Dr. Hubert Hofmann

**Lernberatung:** Kerstin Zimmermann

**Studierende:** Ines, Annika, Petra

**Sekretariat:** Katrin Irmischer

**Persönliche oder telefonische/virtuelle Beratung!**

**Infos:** [www.ur.de/studienberatung](http://www.ur.de/studienberatung)

**Kontakt:** [studienberatung@ur.de](mailto:studienberatung@ur.de)



## 4. Zentrale Studienberatung

Die Allgemeine Studienberatung hilft Ihnen bei folgenden Themen:

### **Entscheidungsphase**

Studienmöglichkeiten, Bewerbung, Zulassung  
fachliche Anforderungen, Studienstrukturen und Abschlüsse

### **Studienablauf**

Studiengestaltung und Studienprobleme (z. B. Prüfungen)  
Studienzweifel, Studien- oder Ortswechsel, Studienabbruch  
bei der Organisation eines Studiums mit Kind(ern)

### **Berufsvorbereitung**

Aufbau- und weiterführende Studiengänge, Kontaktmöglichkeiten  
Beratung zur beruflichen oder wissenschaftlichen Laufbahn



## 4. Zentrale Studienberatung

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung unterstützt und bietet

### **Beratung für Studierende in Krisen, z. B. bei**

- Arbeitsschwierigkeiten, Prüfungsängsten, Lernproblemen
- Motivationsproblemen, Studienfachzweifeln, Lebensplanungskonflikten
- Identitäts- und Orientierungsprobleme
- Partnerschaftsproblemen, Elternhauskonflikten, Einsamkeitsgefühlen, Kontaktschwierigkeiten
- Suchtgefährdung
- Psychosomatischen Beschwerden, Ängsten, depressiven Verstimmungen und Suizidgedanken.

**Alle Gespräche sind absolut vertraulich!**

## 4. Zentrale Studienberatung

Frauen- und familienspezifische Studienberatung  
bietet Rat zu

- Frauen- und familienspezifischen Studienfragen
- Angeboten, Seminaren, Vorträgen, Netzwerken
- Kontaktmöglichkeiten zu berufstätigen Frauen
- „Studium und Kind“ (Elternzeit, Finanzierung, Kinderbetreuung)
- Beratung außerdem beim Familien-Service der UR



## 4. Zentrale Studienberatung

Lernberatung unterstützt mit lösungsorientierten Einzelgesprächen bzgl.

- effizientem Lernen
  - Zeit- und Selbstmanagement
  - Motivationssteigerung
  - Prüfungsbewältigung
- ➔ **Coaching als Unterstützung, den eigenen Lernstil zu reflektieren und für sich passende Lernmöglichkeiten zu entwickeln**
- ➔ **Beratungen montags und dienstags nach Absprache**
- ➔ **Kontakt: [kerstin.zimmermann@ur.de](mailto:kerstin.zimmermann@ur.de)**







## Sozialberatung

### Wo wir helfen können

- Wir sind die erste Anlaufstelle für alle Probleme, die mit dem Studium oder dem studentischen Leben auftreten können.
- Wir versuchen, zusammen mit den Studierenden herauszufinden, um welche Problemlagen es sich handelt und welche Lösungsmöglichkeiten es dafür gibt.
- Unsere Beratung ist kostenlos, anonym und niederschwellig.





## Sozialberatung

### Wo wir helfen können

Beispiele:

- Wie kann ich es organisieren, dass ich mein Studium in der vorgesehen Regelstudienzeit absolviere?
- Was passiert, wenn ich nicht mehr studentisch krankenversichert bin?
- Was kann ich machen, wenn das Geld knapp wird und ich meine Miete nicht mehr bezahlen kann?
- An wen wende ich mich, wenn ich psycho-soziale Probleme habe?
- Woher bekomme ich Zuschüsse, Darlehen, Stipendien etc.?





## Sozialberatung

### Erreichbarkeit:

- Michael Dutz (Dipl. Päd.), Studentenhaus, Zi. 2.19  
Tel. 0941 943-2250
- Antje Leicht, (HP Psych.), Studentenhaus Zi. 2.17  
Tel. 0941 943-2234
- Lisa Treichl, (B.A. Soziale Arbeit), OTH, Raum V002  
Tel. 0941 943-70234



## 5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

BERATUNG

The logo of the Studentenwerk, consisting of three overlapping, slanted rectangular shapes in shades of blue and grey.

STUDENTENWERK  
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

### Psychologische Beratungsstelle des Studentenwerks **NIEDERBAYERN / OBERPFALZ**

Zuständig für die Standorte Regensburg, Passau, Landshut, Deggendorf, Straubing,  
Pfarrkirchen

Wir helfen weiter bei:

- Ängsten und Niedergeschlagenheit
- Pandemiebedingte Belastungen
- Schwierigkeiten im Studium
- Problemen oder Konflikten im privaten Bereich

Unser Angebot ist anonym, kostenlos und niederschwellig.

Mail: [psychologische-beratung@stwno.de](mailto:psychologische-beratung@stwno.de)

## 5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

BERATUNG



STUDENTENWERK  
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

### Angebot der Psychologischen Beratungsstelle des Studentenwerks:

- Kostenlose kurz- und mittelfristige Psychologische Einzelberatung
- telefonisch oder via Video
- Bei allen Arten von Krisen und Belastungen – an der Uni oder privat
- Bei allen Arten von psychischen Symptomen, z.B. (Prüfungs-)Ängsten, Depression, Sucht, Einsamkeit oder Orientierungslosigkeit
- Vernetzung mit weiteren Anlaufstellen und Hilfe bei der Therapieplatzsuche
- Lernberatung
- In deutscher und englischer Sprache
- die Beratung unterliegt der medizinischen Schweigepflicht

# 5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

BERATUNG



**STUDENTENWERK**  
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ



**Martina Nigl (Psychologin, M.Sc.)**

**Sprechzeiten:**

Di 13:30 bis 14:30 Uhr  
Do 11:00 bis 12:00 Uhr  
Fr 10:00 bis 12:00 Uhr und n.V.



**Dipl. Psych. Johanna Zechmeister**

**Sprechzeiten:**

Mo 10.30 bis 11.30 Uhr  
Di 8.30 bis 9.30 Uhr  
Do 13.30 bis 15.30 und n.V.

Martina Nigl (Psyc. M. Sc.),  
OTH, Raum V004  
Tel. 0941 943-3140

Johanna Zechmeister, (Dipl. Psych. Univ.,  
Psychologische Psychotherapeutin)  
OTH, Raum V003 , Tel. 0941 943-3270

## 6. Studieren mit Beeinträchtigung? Na klar!

Ca. 11% aller Studierenden sind chronisch erkrankt, haben eine Behinderung, Entwicklungs- oder Teilleistungsstörung.

### **Fragen rund ums Studium mit Beeinträchtigung?**

Informationsveranstaltung für Studierende und Studieninteressierte mit chronischer Erkrankung, Behinderung, Entwicklungs- oder Teilleistungsstörung jeweils zu Semesterbeginn

**Kontakt: Dipl. Psych. Stefanie Feuerer**

Internet: <https://www.uni-regensburg.de/studium/beeintraechtigung/startseite/index.html>

Studentenhaus, Zimmer 2.18 (2. Stock, Aufzug)

Telefon: 0941 / 943 - 2291

E-Mail: [Stefanie.Feuerer@ur.de](mailto:Stefanie.Feuerer@ur.de)



## 7. Die Koordinationsstelle Chancengleichheit

### Unser Team

---

Die Frauenbeauftragte der UR und ihre Stellvertreterinnen >

Die Frauenbeauftragten der Fakultäten und die Stellvertreter\*inner >

**Die Koordinationsstelle Chancengleichheit** v

Die **Koordinationsstelle Chancengleichheit** besteht aus den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen der Universitätsfrauenbeauftragten.

Gerne können Sie bei allen Anliegen rund um Chancengleichheit erstmal mit uns Kontakt aufnehmen.

<https://www.uni-regensburg.de/chancengleichheit/startseite/index.html>



## 8. Ansprechperson für sexuelle Belästigung und sexualisierte Gewalt

Als Ansprechperson in Fällen von sexueller Belästigung und sexualisierter Gewalt können Sie sich jederzeit gerne an mich wenden. Sie haben die Gelegenheit zu einem vertraulichen Gespräch, in dem Sie erzählen können, was Ihnen passiert ist und was Ihr Anliegen ist. Sie können Fragen stellen und das weitere Vorgehen abstimmen und dabei anonym bleiben.



Dr. Birgit Bockschweiger  
Referentin für Antidiskriminierung & Diversity und  
Ansprechperson in Fällen von sexueller Belästigung  
und sexualisierter Gewalt  
E-Mail: [antidiskriminierung@ur.de](mailto:antidiskriminierung@ur.de) oder  
[birgit.bockschweiger@ur.de](mailto:birgit.bockschweiger@ur.de)  
Telefon: 0941 943-2364

## 9. Die Antidiskriminierungsstelle

Die Antidiskriminierungsstelle ist Anlaufstelle für Beratung und Unterstützung zu sämtlichen Diskriminierungsdimensionen:

Behinderung & chronische Krankheiten



Ethnische & nationale Herkunft



Gender & sexuelle Identität



Soziale Herkunft & First Generation



Elternschaft



Lebensalter



Weltanschauung & Religion



## 9. Die Antidiskriminierungsstelle

Die Antidiskriminierungsstelle bietet regelmäßig Sensibilisierungsworkshops an.

**Workshop-Reihe „Gender-Sensibilisierung für Studierende“**

**Workshop-Reihe „Diversity-Sensibilisierung für Studierende“**

**Workshop-Reihe „Rassismus-Sensibilisierung für Studierende“**

Termine für das Sommersemester 2023 und weitere Informationen unter:  
<https://www.uni-regensburg.de/diversity/antidiskriminierungsstelle/ur-workshops/index.html>

## 9. Antidiskriminierungsstelle

Prof. Dr. Ursula Regener  
Vizepräsidentin für Internationalisierung  
& Diversity

Kontakt: [ursula.regener@ur.de](mailto:ursula.regener@ur.de)  
Telefon: 0941 943-3453

Dr. Birgit Bockschweiger  
Referentin für Antidiskriminierung & Diversity  
und Ansprechperson für sexuelle Belästigung  
und sexualisierte Gewalt

Kontakt: [birgit.bockschweiger@ur.de](mailto:birgit.bockschweiger@ur.de)  
Telefon: 0941 943-2364

<https://www.uni-regensburg.de/diversity/startseite/index.html>

Laufend neue Infos unter:  
„Aktuelles“

<https://www.uni-regensburg.de/diversity/aktuelles/index.html>