

# CoVoC-T: Das Communication and Voice Center for Teachers

## Ziele und Vorhaben

### Der Lehrberuf ist ein professioneller Sprechberuf:

- Lehrkräfte benötigen ihre Stimme um Inhalte zu erklären, Schüler:innen zu motivieren, Abläufe zu koordinieren, für Ruhe zu sorgen, etc.
- Lange Sprechdauer (ca.6h) pro Tag
- Hohe Geräuschkulisse, schlechte Raumakustik
- Häufiger Einsatz der Kraftstimme

### Die Folgen

- Stimmliche Überlastung
- Erkrankungen der Stimme
- 58% der Lehrkräfte haben bereits unter Stimmauffälligkeiten gelitten
- 45% der Lehrkräfte leiden unter zeitweiligen oder ständigen stimmlichen Problemen

Quellenangabe: (Roy et al., 2004; Müller & Jung, 2009)



Das Communication and Voice Center for Teachers stellt die erste Anlaufstelle für alle Lehramtsstudierenden, Lehrenden und Dozierenden dar, wenn es um die Themen Stimme, Sprechen und Kommunikation im Lehrberuf geht.

## Umsetzung und Ergebnisse

### Aktuelle Forschungsergebnisse untermauern die Notwendigkeit des Communication and Voice Center for Teachers:

- Für Schüler:innen ist der Sprech- und Körperausdruck einer Lehrkraft ein entscheidender Prädiktor für die wahrgenommene Qualität ihrer Erklärungen (Lägel-Gunga, laufende Promotion)
- 30% aller Lehrkräfte beschreiben ihre Stimme während eines typischen Arbeitstages als geringgradig, 10% als mittelgradig und 1% als hochgradig gestört (Fröhlich-Necker, 2022)
- 30% der angehenden Lehrkräfte mit dem Unterrichtsfach Deutsch haben keine leistungsfähige Stimme. Dies wirkt sich auch auf ihre sprechkünstlerischen Fähigkeiten aus (Gegner, 2021)

### Unser Angebot für Lehramtsstudierende bedient drei Bereiche und ist in ganz Bayern einmalig

Website	Stimm screening	Beratung
<ul style="list-style-type: none"><li>• Hilfreiche Informationen, Links, Videos, (Forschungs-)Literatur</li><li>• Informationen über die Angebote des CoVoC-T</li><li>• Ansprechpartner:innen</li><li>• Selbsttest zur eigenen Stimmgesundheit mit Ampelsystem (!!!)</li></ul> <p><b>Stöbern, Selbsttest machen, Kontakt aufnehmen!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Computergestützte Stimmanalyse zur Ermittlung von Leistungsfähigkeit und Qualität der Stimme</li><li>• Anschließende Beratung und Seminarempfehlungen</li><li>• Tipps zur Stimmprophylaxe und -hygiene</li></ul> <p><b>Individuelle Termine vereinbaren!</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bei stimmlichen Einschränkungen</li><li>• Zur Analyse / Vermittlung rhetorischer Kompetenzen</li><li>• Zu kindlichen Stimm-, Sprech- und Hörstörungen</li><li>• Zur Kommunikation mit SuS, LuL, Eltern, Kolleg:innen</li></ul> <p><b>Die richtigen Ansprechpartner für jede kommunikative Fragestellung finden!</b></p>

KOLEG2 wird im Rahmen der gemeinsamen „Qualitäts-offensive Lehrerbildung“ von Bund und Ländern aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung gefördert.



## Perspektiven



Ohne Stimme geht es nicht! Deshalb ist es besonders wichtig, die Lehrer:innenstimme zu pflegen und rhetorische Schlüsselkompetenzen zu stärken. Aus diesem Grund entwickelt das CoVoC-T mit anderen Fächern der Universität Regensburg in Kooperation mit dem Arbeitsmedizinischen Institut für Schulen in Bayern das **Regensburger Stimmtraining (ReSt)**. Die App beinhaltet verschiedene Stimm- und Sprechübungen für Lehrkräfte und soll zukünftig allen bayerischen Schulen kostenlos zur Verfügung stehen.

## Beteiligte Personen

Prof. Dr. Anita Schilcher, PD Dr. habil. Wieland Kranich, Dr. Christian Gegner, Carolin Sabath (M.A., M.A.), Kathrin Hausmann-Balk  
**Kontakt: covoc.t@ur.de**