

*Wir besitzen meist (zu) viel und wissen es (zu) wenig zu schätzen.*

*Gerade in der Weihnachtszeit kommen oft noch viele Dinge hinzu.*

*Deshalb: Entrümple deine Wohnung. Alles, was du seit einem Jahr nicht benutzt hast, was kaputt ist, was dich nicht glücklich macht oder zum Lachen bringt, kann weg.*

*Anstatt die Sachen wegzuworfen, spende oder verschenke sie und mache damit jemandem eine Freude.*

*Idee: Richte mit Freund:innen oder in der Nachbarschaft eine WhatsApp-Flohmarktgruppe ein: Sobald du etwas findest, das du nicht mehr brauchst: Foto machen, versenden und zum Abholen in einer Tasche vor die Tür stellen!*

*Wenn du regelmäßig deine Wohnung entrümpelst, schaffst du gleichzeitig Ordnung in deinem Kopf. Fange heute damit an, indem du dir einen ganz kleinen Teil vornimmst, z.B. nur eine Schublade oder eine Regalfach. Mache so jeden Tag weiter bis Weihnachten.*

