

Time to change!

Brich mit deinen üblichten Gewohnheitten
und schenke ihnen so Aufmerksamkeit!

## Be the change

Heute ist der "Tag der linken Hand": Putze dir heute bewusst mit deiner linken (bzw. deiner nicht dominanten) Hand die Zähne, kämme dir die Haare mit LINKS, schließe deine HAUSTÜRE MIT LINKS auf und schreibe einen Einkaufszettel mit links…..geht doch schon fast alles "mit links";-)