

Was war mein größter Erfolg diese Woche?

Habe ich Aufgaben, Dinge oder ähnliches, die ich schon länger vor mir her schiebe? Oft sind diese schneller zu erledigen als wir denken und befreien uns so von unnötigem Stress.

Für was bin ich in meinem Leben dankbar?

Was ist mein Ziel für die kommende Woche?

Wochenrückblick

Mein Wochenrückblick



1. Was war mein größter Erfolg diese Woche?

2. Habe ich Aufgaben, Dinge oder ähnliches, die ich schon länger vor mir her schiebe? Oft sind diese schneller zu erledigen als wir denken und befreien uns so von unnötigem Stress.

3. Für was bin ich in meinem Leben dankbar?

4. Was ist mein Ziel für die kommende Woche?