

## Bewerbung

---

**Nächster Bewerbungsschluss: 1. Mai 2022**

Mehr Informationen zum Programm, der Bewerbung und weiteren Bewerbungsterminen finden Sie unter **[go.ur.de/mentoring-bewerbung](https://go.ur.de/mentoring-bewerbung)**

## Kontakt

---

Universität Regensburg  
Koordinationsstelle Chancengleichheit  
Programm Mentoring.UR

Prof. Dr. Miriam Banas (Projektleitung)  
Christina Decker (Projektkoordinatorin)

Universitätsstraße 31  
93053 Regensburg  
Telefon +49 941 943-3581  
[mentoring@ur.de](mailto:mentoring@ur.de)

**[go.ur.de/mentoring](https://go.ur.de/mentoring)**



**CoMeNT.UR**

Das Programm Mentoring.UR steht unter dem Dach des Personalentwicklungsprogramm CoMeNT.UR für Wissenschaftlerinnen in der Qualifizierungsphase an der Universität Regensburg. Mehr Informationen zum CoMeNT.UR finden Sie unter: **[go.ur.de/coment](https://go.ur.de/coment)**

Abonnieren Sie unseren Newsletter »UR.Chancengleichheit« und verpassen Sie keine aktuellen Ausschreibungen und Termine!  
Kontakt: **[chancengleichheit@ur.de](mailto:chancengleichheit@ur.de)**

Mehr zu den Maßnahmen der UR zur Förderung der Chancengleichheit von Frauen und Männern finden Sie unter: **[www.ur.de/chancengleichheit](https://www.ur.de/chancengleichheit)**



**MENTORING.UR**

**2022 bis 2024**

für Privatdozentinnen,  
Habilitationen,  
Postdoktorandinnen  
und Doktorandinnen



**CoMeNT.UR**



Universität Regensburg  
**UNIVERSITÄTSFRAUENBEAUFTRAGTE**

# Mentoring.UR

## für Wissenschaftlerinnen auf dem Qualifizierungsweg an der UR

»Mentoring« bezeichnet das Engagement einer erfahrenen Person, **der Mentorin oder des Mentors**, ihr fachliches Know-how und ihr Erfahrungswissen auf einem möglichst persönlichen und direkten Weg an eine unerfahrenere Person, **die Mentee**, weiterzugeben.

Das Programm Mentoring.UR für hochqualifizierte Wissenschaftlerinnen auf dem Qualifizierungsweg bietet einen formalen Rahmen dafür. Außerdem werden die Mentees mit einem Begleitprogramm aus Coaching-, Trainings- und Vernetzungsangeboten gefördert. Das Programm ist fakultätsübergreifend, individuell und bedarfsorientiert. Ziel ist, hervorragende Frauen in ihrer Karriere- und Persönlichkeitsentwicklung auf dem Weg in eine Führungsposition innerhalb oder außerhalb der Wissenschaft zu begleiten.

## Zielgruppen

### Mentees

**Gruppe Doc:** Doktorandinnen ab dem 3. Jahr; Postdoktorandinnen in der frühen Phase

**Gruppe Postdoc:** Postdoktorandinnen in der späteren Phase (ab etwa 3. Jahr), Habilitandinnen, Privatdozentinnen, Nachwuchsgruppenleiterinnen

### Mentorinnen und Mentoren

Professorinnen und Professoren innerhalb oder außerhalb der UR oder andere Führungskräfte innerhalb oder außerhalb der Wissenschaft

## Nutzen

### für Mentees

- ▶ verstärkte Einbindung und Vernetzung in die Scientific Community
- ▶ Förderung persönlicher, strategischer und beruflicher Kompetenzen
- ▶ Aufbau von Management- und Führungskompetenzen
- ▶ Reflexion der eigenen Rolle als Nachwuchswissenschaftlerin und Fokussierung (neuer) Ziele

- ▶ Informationen zu Karrieremanagement, Work-Life-Balance, Strukturen und Prozessen im Wissenschaftssystem oder in Bereichen außerhalb der Universität (Wirtschaft, Industrie, Kultur, ...)

### für Mentorinnen und Mentoren

- ▶ Ausbau der persönlichen Beratungs- und Führungskompetenzen
- ▶ Kontaktgewinn zu möglichen zukünftigen Kolleginnen und deren Netzwerken
- ▶ Einblicke in die Situation von Nachwuchswissenschaftlerinnen sowie in deren aktuelle Forschungsthemen

### übergreifend

- ▶ Standortvorteil im Wettbewerb der Universitäten um die »besten Köpfe«
- ▶ Bestärkung von Frauen, den Weg in eine Führungsposition in der Wissenschaft fortzusetzen
- ▶ Erhöhung des Anteils an Wissenschaftlerinnen in Führungspositionen

## Programmdauer und -struktur

**Gruppe Doc:** 2 Semester

**Gruppe Postdoc:** 3 Semester

Das Programm Mentoring.UR besteht aus vier Säulen:

