

Studentische Initiativen, Beratungs- und Serviceangebote an der UR

Informationen für Erstis und Interessierte



Universität Regensburg

Studentische Initiativen, Beratungs- und Serviceangebote an der UR

1. Initiativen – für Studierende von Studierenden

2. International Office

3. Familien-Service

4. Zentrale Studienberatung

5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

6. Studieren mit Beeinträchtigung

7. Koordinationsstelle Chancengleichheit

8. Antidiskriminierungsstelle



1. Initiativen – für Studierende von Studierenden AStA mit AKs und AGs

Das AStA-Team – Ansprechpartner*innen

Sprecher*innen

Antidiskriminierung & Antirassismus
Soziales
Digitalisierung
Nachhaltigkeit & Infrastruktur
Vernetzung & Finanzen
Kommunikation & PR

Sabrina Thomas
Florian Ellwanger
Carolin Haas
Karlii Karl
Jakob Berg
Antonia Kaspar
Caspar Heusinger
Louis Wichmann

Telefon 0941 943-2243
Fax 0941 943-2242



Email:
sprecher_innenrat@uni-regensburg.de

Universitätsstraße 31
93053 Regensburg
Studentenhaus, Zi. 1.27

1. Initiativen – für Studierende von Studierenden AStA mit AKs und AGs



Der AK Divers ist eine kleine Gruppe Studierender von Uni und OTH Regensburg, die sich gemeinsam mit dem Thema „Diversität“ am Campus, aber auch darüber hinaus beschäftigen möchte, um

- Raum für Studierende zu bieten, deren Perspektiven, Erfahrungen und Bedürfnisse im universitären Kontext unsichtbar, negiert und unberücksichtigt bleiben.
- eine Möglichkeit für Austausch, Vernetzung und Unterstützung untereinander zu schaffen.
- diskriminierende Strukturen auf dem Campus zu benennen und zu verändern.
- politische Aktionen, Workshops, kreative Projekte und vieles mehr zu organisieren.
- sich dabei auch selbst weiterzuentwickeln, voneinander und miteinander zu lernen und das eigene Verhalten zu reflektieren.

Kontakt: ak.divers.uni.rgb@gmail.com

Instagram: @ak.divers.ur

1. Initiativen – für Studierende von Studierenden AStA mit AKs und AGs

Weitere Angebote für Studierende:

Zusatzzstudium

- Zertifikat „Migration und Bildung“
- Zusatzstudium „Inklusion - Basiskompetenzen“
- Zusatzstudium „Genderkompetenz“ (<https://www.uni-regensburg.de/chancengleichheit/zusatzzstudium-genderkompetenz-mit-abschlusszertifikat/index.html>)

Initiativen

- Campus Asyl e.V. - <https://www.campus-asyl.de/>
- Refugee Law Clinic Regensburg - <https://rlc-regensburg.de/>
- Arbeiterkind e.V. - **Ortsgruppe Regensburg:** <https://netzwerk.arbeiterkind.de>

2. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Wir sind für Sie da!

Sie brauchen Unterstützung bei Formalitäten in Deutschland (z.B. Krankenversicherung, Einschreibung, Ausländerbehörde)?

Kontakt für internationale Bewerber:innen und Studierende

Elli Wunderlich

Verwaltung Zi. 0.12

Tel. +49 (0)941 943-2382

E-Mail: international.degree-student@ur.de

Sprechzeiten: Mo-Fr, 9-12 Uhr (telefonisch)
Di + Fr, 11-12 Uhr (zoom)



Jhoana Palacio Pineda

Verwaltung Zi. 0.12

Tel. +49 (0)941 943-5863

E-Mail: international.degree-student@ur.de

Sprechzeiten: Mo-Fr, 9-12 Uhr (telefonisch)
Di + Fr, 11-12 Uhr (zoom)



2. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Sie möchten andere internationale und deutsche Studierende an der UR kennen lernen?

Buddy für neue internationale Studierende



Buddy Programm
Universität Regensburg

- ↳ Du bist selber International Degree-Seeking Studierende:r?
- ↳ Du hast Lust neue Menschen kennenzulernen und jemandem den Anfang an der UR leichter zu machen?
- ↳ Du bist in April/Oktober, zum Start des Semesters, in Regensburg?
- ⌚ Dann werde „Senior Buddy“ im neuen International Office Buddy Programm!



Schreibe eine E-Mail mit dem Betreff Senior Buddy/
Junior Buddy sowie deinem Namen und Deinem
Studiengang, um Dich anzumelden an:
international.startklar@ur.de

Web: isn-regensburg.de
Facebook: [@isnregensburg](https://www.facebook.com/isnregensburg)
Instagram: [@isn_regensburg](https://www.instagram.com/isn_regensburg)

- Nehmen Sie am Veranstaltungsprogramm des IO teil (nach der Pandemie, sorry....)
<https://www.uni-regensburg.de/international/news-events/index.html>

2. International Office – Kontakt für internationale Studierende an der UR

Sie möchten immer aktuell über Neuigkeiten für internationale Studierende informiert werden?

- Besuchen Sie die IO-Seite auf Facebook:
<https://www.facebook.com/UR.InternationalOffice/>



- Melden Sie sich in unserer Facebook-Gruppe an!
→ [UR Int. Degree-Seeking Students](#)
- Oder kontaktieren Sie die Tutoren des Studentenwerks auf Facebook
→ [Tutor:innen International UR](#)

3. Familien-Service für Studierende mit Kind

Gerne stehen wir Ihnen für ein persönliches Beratungsgespräch zur Verfügung.

Wir versenden ca. sechs mal im Jahr einen Newsletter. Schreiben Sie uns bitte, wenn Sie diesen erhalten möchten.

Für Anregungen und neue Ideen sind wir dankbar und nehmen diese gerne, wenn möglich, auf.

UR | Angebote für Studierende >

UR | Angebote für das Personal in Forschung und Lehre >

UR | Angebote für das Personal in Verwaltung und Technik >

UR | Überblick: Familienfreundliche Angebote – Kinderbetreuung >

UR | Überblick: Familienfreundlicher Campus >

3. Familien-Service für Studierende mit Kind

Angebote der UR für Studierende

UR | Information & Beratung



UR | Kindertagesstätten am Campus oder in direkter Nähe



UR | Familienfreundlicher Campus



UR | Flexible Kinderbetreuung während Lehrveranstaltungen



UR | Paten-Großeltern-Projekt



UR | Babysitter-Börse und -Schulung



UR | Familienfreundliche Studien- und Prüfungsregelungen



UR | Kinderbetreuung in den Schulferien



OTH & UR | Eltern-Kind-Gruppe



UR | Familienfreundliche Nutzung der Universitätsbibliothek



UR | Regelungen zu Schwangerschaft & Mutterschutz



UR | Beurlaubung wegen Mutterschutz, Kinderbetreuung, Pflege



UR | Studienunterbrechung



Mehr Informationen



4. Zentrale Studienberatung

Allgemeine Studienberatung

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung

Lernberatung & andere Beratungsangebote

Herzlich
willkommen
an der UR!

Zentrale Studienberatung



Universität Regensburg



4. Zentrale Studienberatung

Ansprechpartner*innen der Zentralen Studienberatung:

Allgemeine Studienberatung und Studienentscheidungsberatung

- Dr. Barbara Eiwan
- Daniela Hodapp
- Benno Jirschik
- Mona Scheuermeyer

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung (auch interkulturell)

- Beatrice Grimm
- Regina Groß
- Dr. Hubert Hofmann

Lernberatung: Kerstin Zimmermann

Studierende: Ines, Annika, Petra

Sekretariat: Katrin Irmischer

Aktuell nur telefonische/virtuelle Beratung!

Infos: www.ur.de/studienberatung

Kontakt: studienberatung@ur.de



4. Zentrale Studienberatung

Die Allgemeine Studienberatung hilft Ihnen bei folgenden Themen:



#118067199

Entscheidungsphase

Studienmöglichkeiten, Bewerbung, Zulassung
fachliche Anforderungen, Studienstrukturen und Abschlüsse

Studienablauf

Studiengestaltung und Studienprobleme (z. B. Prüfungen)
Studienzweifel, Studien- oder Ortswechsel, Studienabbruch
bei der Organisation eines Studiums mit Kind(ern)

Berufsvorbereitung

Aufbau- und weiterführende Studiengänge, Kontaktmöglichkeiten
Beratung zur beruflichen oder wissenschaftlichen Laufbahn

4. Zentrale Studienberatung

Psychologisch-Psychotherapeutische Beratung
unterstützt und bietet

Beratung für Studierende in Krisen, z. B. bei

- Arbeitsschwierigkeiten, Prüfungsängsten, Lernproblemen
- Motivationsproblemen, Studienfachzweifeln, Lebensplanungskonflikten
- Identitäts- und Orientierungsprobleme
- Partnerschaftsproblemen, Elternhauskonflikten, Einsamkeitsgefühlen, Kontaktschwierigkeiten
- Suchtgefährdung
- Psychosomatischen Beschwerden, Ängsten, depressiven Verstimmungen und Suizidgefährdungen.

Alle Gespräche sind absolut vertraulich!

4. Zentrale Studienberatung

Frauen- und familienspezifische Studienberatung
bietet Rat zu

- Frauen- und familienspezifischen Studienfragen
- Angeboten, Seminaren, Vorträgen, Netzwerken
- Kontaktmöglichkeiten zu berufstätigen Frauen
- „Studium und Kind“ (Elternzeit, Finanzierung, Kinderbetreuung)
- Beratung außerdem beim Familien-Service der UR



4. Zentrale Studienberatung

Lernberatung unterstützt mit lösungsorientierten Einzelgesprächen bzgl.

- effizientem Lernen
- Zeit- und Selbstmanagement
- Motivationssteigerung
- Prüfungsbewältigung

- ➔ **Coaching als Unterstützung, den eigenen Lernstil zu reflektieren und für sich passende Lernmöglichkeiten zu entwickeln**
- ➔ **Beratungen montags und dienstags nach Absprache**
- ➔ **Kontakt: kerstin.zimmermann@ur.de**



5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

BERATUNG



STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

Sozialberatung

Wo wir helfen können

- Wir sind die erste Anlaufstelle für alle Probleme, die mit dem Studium oder dem studentischen Leben auftreten können.
- Wir versuchen, zusammen mit den Studierenden herauszufinden, um welche Problemlagen es sich handelt und welche Lösungsmöglichkeiten es dafür gibt.
- Unsere Beratung ist kostenlos, anonym und niederschwellig.



5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

BERATUNG



STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

Sozialberatung

Wo wir helfen können

Beispiele:

- Wie kann ich es organisieren, dass ich mein Studium in der vorgesehenen Regelstudienzeit absolviere?
- Was passiert, wenn ich nicht mehr studentisch krankenversichert bin?
- Was kann ich machen, wenn das Geld knapp wird und ich meine Miete nicht mehr bezahlen kann?
- An wen wende ich mich, wenn ich psycho-soziale Probleme habe?
- Woher bekomme ich Zuschüsse, Darlehen, Stipendien etc.?



5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

BERATUNG



STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

Sozialberatung

Erreichbarkeit:

- Michael Dutz (Dipl. Päd.), Studentenhaus, Zi. 2.19
Tel. 0941 943-2250
- Antje Leicht, (HP Psych.), Studentenhaus Zi. 2.17
Tel. 0941 943-2234
- Lisa Treichl, (B.A. Soziale Arbeit), Studentenhaus, Zi. 2.17
Tel. 0941 943-5861
- Kristin Weiherer (Päd. M.A.), Studentenhaus, Zi. 2.17
Tel. 0941 943-1815
- Johanna Zechmeister, (Dipl. Psych. Univ., Psychologische Psychotherapeutin)
Studentenhaus, Zi. 2.15, Tel. 0941 943-3270



5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz

BERATUNG



STUDENTENWERK
NIEDERBAYERN/OBERPFALZ

Psychologische Beratungsstelle des Studentenwerks **NIEDERBAYERN / OBERPFALZ**

Zuständig für die Standorte Regensburg, Passau, Landshut, Deggendorf, Straubing,
Pfarrkirchen

Wir helfen weiter bei:

- Ängsten und Niedergeschlagenheit
- Pandemiebedingte Belastungen
- Schwierigkeiten im Studium
- Problemen oder Konflikten im privaten Bereich

Unser Angebot ist anonym, kostenlos und niederschwellig.

Mail: psychologische-beratung@stwno.de

5. Studentenwerk Niederbayern/Oberpfalz



SCAN ME



Johanna Zechmeister

Diplompsychologin
Psychologische Psychotherapeutin

-  Albertus Magnus Str. 4
93053 Regensburg
-  www.stwno.de
-  Psychologische-beratung@stwno.de
-  0941 – 943 3270

Telefonische Sprechzeiten
Mo 9:00 -11:00
Di 8:30-9:30
Do 13:30- 15:30
und nach Vereinbarung

Tätigkeit:

Psychologische Beratung beim
Studentenwerk/Niederbayern Oberpfalz

Unser Angebot:

Kurz- und mittelfristige psychologische Einzelberatung

- bei Schwierigkeiten mit dem Studium
- bei privaten Konflikten und Belastungen
- bei allen Arten von Symptomen wie zum Beispiel Niedergeschlagenheit oder Ängsten
- bei Belastungen in Zusammenhang mit der Corona-Pandemie

professionell und vertraulich



SCAN ME



Sofia Morogianni

Diplompsychologin
Psychologische Psychotherapeutin in Ausbildung

-  Albertus Magnus Str. 4
93053 Regensburg
-  www.stwno.de
-  Psychologische-beratung@stwno.de
-  0941 – 943 3140

Telefonische Sprechzeiten
Mo 10:30 -12:00
Di 13:00 -15:00
Mi 13:00 -15:00
Do 10:30 -12:00
Fr 10:00 -11:00
und nach Vereinbarung

Tätigkeit:

Psychologische Beratung beim
Studentenwerk/Niederbayern Oberpfalz

Unser Angebot:

Kurz- und mittelfristige psychologische Einzelberatung

- bei Schwierigkeiten mit dem Studium
- bei privaten Konflikten und Belastungen
- bei allen Arten von Symptomen wie zum Beispiel Niedergeschlagenheit oder Ängsten
- bei Belastungen in Zusammenhang mit der Corona-Pandemie

professionell und vertraulich

6. Studieren mit Beeinträchtigung? Na klar!

Ca. 11% aller Studierenden sind chronisch erkrankt, haben eine Behinderung, Entwicklungs- oder Teilleistungsstörung.

Fragen rund ums Studium mit Beeinträchtigung?

Informationsveranstaltung für Studienbeginner*innen:

Zeit: Dienstag, **10. Mai 2022**, 18.00 Uhr s.t.

Ort: **In Präsenz**: Zentrales Hörsaalgebäude, Hörsaal H 6 (keine Anmeldung erforderlich)

oder **virtuell via Zoom** (Anmeldung in diesem Fall bitte per Email bis spätestens Montag, 09. Mai 2022 an stefanie.feuerer@ur.de)

Kontakt: Dipl. Psych. Stefanie Feuerer

Internet: www.uni-regensburg.de/studium/handicap

Studentenhaus, Zimmer 2.18 (2. Stock, Aufzug)

Telefon: 0941 / 943 - 2291

E-Mail: Stefanie.Feuerer@ur.de



7. Die Koordinationsstelle Chancengleichheit

Unser Team

Die Frauenbeauftragte der UR und ihre Stellvertreterinnen 

Die Frauenbeauftragten der Fakultäten und die Stellvertreter*inner 

Die Koordinationsstelle Chancengleichheit 

Die **Koordinationsstelle Chancengleichheit** besteht aus den hauptamtlichen Mitarbeiterinnen der Universitätsfrauenbeauftragten.

Gerne können Sie bei allen Anliegen rund um Chancengleichheit erstmal mit uns Kontakt aufnehmen.

<https://www.uni-regensburg.de/chancengleichheit/startseite/index.html>

8. Die Antidiskriminierungsstelle

Die Antidiskriminierungsstelle ist Anlaufstelle für Beratung und Unterstützung zu sämtlichen Diskriminierungsdimensionen:

Behinderung & chronische Krankheiten



Ethnische & nationale Herkunft



Gender & sexuelle Identität



Soziale Herkunft & First Generation



Elternschaft



Lebensalter



Weltanschauung & Religion



8. Die Antidiskriminierungsstelle

Die Antidiskriminierungsstelle bietet regelmäßig Sensibilisierungsworkshops an.
Termine im Sommersemester:

Workshop-Reihe „Gender-Sensibilisierung für Studierende“:

Mittwoch, 4.5.2022, 16-20 Uhr - Raum VG3.59

Donnerstag, 5.5.2022, 16-20 Uhr - Raum PT1.0.4

Mittwoch, 11.5.2022, 16-20 Uhr - Raum VG3.59

Anmeldung bis 1.5.2022 an birgit.bockschweiger@ur.de

Workshop-Reihe „Diversity-Sensibilisierung für Studierende“:

Mittwoch, 1.6.2022, 16-20 Uhr – Raum VG0.14

Donnerstag, 2.6.2022, 16-20 Uhr – Raum PT1.0.4

Mittwoch, 8.6.2022, 16-20 Uhr – Raum VG0.14

Anmeldung bis 29.5.2022 an birgit.bockschweiger@ur.de

Die Workshop-Teile bauen aufeinander auf und sind keine Alternativ- oder Einzeltermine.

8. Antidiskriminierungsstelle

Prof. Dr. Ursula Regener
Vizepräsidentin für Internationalisierung
& Diversity

Kontakt: ursula.regener@ur.de
Telefon: 0941 943-3453

Dr. Birgit Bockschweiger
Referentin für Antidiskriminierung & Diversity

Kontakt: birgit.bockschweiger@ur.de
Telefon: 0941 943-2364

<https://www.uni-regensburg.de/diversity/startseite/index.html>

Laufend neue Infos unter:
„Aktuelles“
<https://www.uni-regensburg.de/diversity/aktuelles/index.html>