


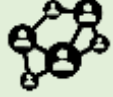












## To Do's gegen soziale Isolation

	Digitales Treffen zum Abendessen, Kaffeeklatsch, Brunch, ... mit Freund*innen	<input type="radio"/>		Fotokalender mit aktuellen Fotos für Freund*innen und Verwandte basteln	<input type="radio"/>
	Austausch mit den Nachbar*innen über den Balkon, im Garten, im Treppenhaus oder in der Einfahrt	<input type="radio"/>		Virtuelle Interaktion über Online-Challenges und Foren	<input type="radio"/>
	Kontakte pflegen auf die „altmodische Art“ mit Briefen und Postkarten	<input type="radio"/>		Einen Brief an sich selbst schreiben	<input type="radio"/>
	Alte Freundschaften wiederaufleben lassen	<input type="radio"/>		Zum Spaziergang auf Abstand verabreden	<input type="radio"/>
	Freund*innen und Verwandte anrufen, statt eine Nachricht zu schicken	<input type="radio"/>		Gemeinsam an virtuellen Sportkursen teilnehmen	<input type="radio"/>
	Gemeinsam digitale Kulturangebote „besuchen“	<input type="radio"/>		Partnersuche virtuell intensivieren	<input type="radio"/>
	Kaffeepause im Home-Office mit Kolleg*innen per Videochat zelebrieren	<input type="radio"/>		Weitere hilfreiche Informationen und Angebote suchen	<input type="radio"/>