

Interesse?

**Liebe Kinder, liebe Jugendliche,
liebe Eltern,**

durch die Teilnahme an unserer Studie unterstützen Sie uns dabei, mehr über das Zusammenspiel zwischen Anstrengung, Entspannung und dem Hormonsystem des menschlichen Körpers bei gesunden Kindern und Jugendlichen zu erfahren.

Wenn Sie und Ihr Kind Interesse haben an der Studie teilzunehmen, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns **per Telefon oder per E-Mail** kontaktieren.

Mit freundlichen Grüßen,

Angelika Ecker, M. Sc.
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Daniel Schleicher, M. Sc., M. A.
Wissenschaftlicher Mitarbeiter

Prof. Dr. Romuald Brunner
Ärztlicher Direktor

www.medbo.de

medbo

Bezirksklinikum Regensburg
Klinik und Poliklinik für
Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik
und Psychotherapie
der Universität Regensburg
HAUS 25
Universitätsstraße 84
93053 Regensburg

Lehrstuhl für Kinder- und Jugendpsychiatrie und
-psychotherapie
HAUS 12
Universitätsstraße 84
93053 Regensburg

Mobil: 0170/3726270
E-Mail: Angelika.Ecker@medbo.de
Daniel.Schleicher@medbo.de

Wir freuen uns sehr, wenn Sie und Ihr Kind
unsere Studie unterstützen würden.

medbo – Medizinische Einrichtungen
des Bezirks Oberpfalz KU

Die medbo bietet medizinische Leistungen in den Fachgebieten Psychiatrie, Kinder- und Jugend-psychiatrie, Neurologie, Neurologische Rehabilitation, Neuroradiologie sowie Pflege und Forensik an. Das Unternehmen betreibt dazu Kliniken, Ambulanzen, Institute und Pflegeheime zur Versorgung der etwa einen Million Einwohner der Oberpfalz. Seine Einrichtungen befinden sich in Amberg, Cham, Parsberg, Regensburg, Weiden und Wöllershof.

Als Krankenhausträger verbindet das Unternehmen in besonderer Weise die Aufgaben einer differenzierten regionalen und überregionalen Versorgung auf höchstem medizinischem und pflegerischem Niveau mit den Möglichkeiten von Forschung und Lehre.

Zwei Kooperationskliniken der Universität Regensburg zählen ebenso zur medbo wie das Institut für Bildung und Personalentwicklung IBP, das größte Bildungsinstitut im Gesundheitsbereich in Ostbayern, und die Berufsfachschule für Krankenpflege Regensburg.

www.medbo.de

1KJP12-1606-00050 medbo KU



medbo

**Kinder und Jugendliche
zwischen 11 - 17 Jahren für
Studie gesucht!**

**Bis zu 50 €-Gutschein als
Aufwandsentschädigung!**

Studie: „Reale und virtuelle
Schulsituationen bei Kindern und
Jugendlichen sowie der alltägliche
Nutzen einer Entspannungsübung am
Smartphone“

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychosomatik und Psychotherapie
Bezirksklinikum Regensburg



Warum?

Technik und Schule

In der Schule wird der Anteil moderner Technik immer größer. Diese Veränderung in den Schulen geht ständig weiter. Es ist jedoch noch nicht untersucht worden, ob sich die Leistungen von Kindern und Jugendlichen in Schulsituationen unter Einsatz technischer Geräte von denen ohne technische Unterstützung unterscheiden.

Hormonsystem

Hormone sind chemische Botenstoffe, durch die Informationen im Körper übermittelt werden. Sie regulieren außerdem zahlreiche Körperfunktionen wie Stoffwechsel, Atmung und Blutdruck. Auch in Leistungssituationen und damit verbundenen Anstrengungen werden Hormone ausgeschüttet, um Energiereserven freizusetzen. Dies kann beispielweise mithilfe von Speichelproben gemessen werden.

Gesundheits-Apps

Ein neuer Trend ist die Kontrolle und Messung des eigenen Wohlbefindens mithilfe von Apps auf dem Smartphone. Über diese Apps können beispielweise aktuelle Ereignisse und Gefühle abgefragt werden. Immer mehr dieser Apps beinhalten auch Entspannungsübungen und -spiele.

Wie?

In der geplanten Studie soll untersucht werden, ob sich die Leistung von Kindern und Jugendlichen zwischen realen und virtuellen Schulsituationen unterscheidet. Dabei werden Hormonwerte, Stimmung, Puls und Blickverhalten gemessen. Mithilfe einer App wird zu Hause das alltägliche Wohlbefinden erfragt und eine Entspannungsübung trainiert. Der Ablauf der Studie würde wie folgt aussehen:

Telefongespräch (ca. 15 min)

- Überprüfung der Teilnahmevoraussetzungen
- Terminvereinbarung

Termin 1 - Erstgespräch (ca. 2,5 h)

- Fragebögen zum psychischen Wohlbefinden
- Testpsychologische Diagnostik

Zu Hause - Nutzung der App (an 2 Tagen)

- Messung von Stimmung und Hormonwerten
- Training der Entspannungsübung

Termin 2 - Experiment (ca. 2 h)

- Entspannungsphase
- Schulsituation (z. B. Referat halten vor Personen)
- Messung von Stimmung, Hormonwerten, Puls und Blickverhalten
- Fragebögen zu Persönlichkeit und Verhalten
- Nachbesprechung

Wer?

Zielgruppe

Gesunde Kinder und Jugendliche im Alter zwischen **11 und 17 Jahren**

Teilnahmevoraussetzungen

- Besuch einer Mittelschule, Realschule oder eines Gymnasiums
- Ausreichendes Verständnis der deutschen Sprache
- Keine vergangenen oder aktuellen psychiatrischen, psychotherapeutischen oder neurologischen Behandlungen
- Keine Einnahme von kortisonhaltigen Medikamenten oder Psychopharmaka
- Keine vergangenen oder aktuellen neurologischen, endokrinologischen, immunologischen oder psychischen Erkrankungen
- Ausschluss von Schwangerschaft oder Stillzeit

Aufwandsentschädigung

Nach Teilnahme an der Studie erhalten die Kinder und Jugendlichen einen Wunschgutschein im Wert von **40 €**. Bei gewissenhafter Nutzung der Smartphone-App erhalten sie zusätzlich **10 €**.

Wichtig

- Motivation zur Teilnahme an allen Terminen
- Einverständnis der Kinder und Jugendlichen sowie der Eltern
- Es erfolgen keine medizinischen Eingriffe und keine Medikamentengabe