

Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg  
im Asklepios Klinikum Bad Abbach

Viertageskurs Sportmedizin  
nach dem neuem Curriculum  
(Zweitageskurse 5 und 9)

# 21.

## Regensburger Sporttage

17. bis 20. 5. 2022



Universität Regensburg  
Orthopädische Klinik

[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)

## Veranstalter

Orthopädische Klinik  
für die Universität Regensburg  
Asklepios Klinikum Bad Abbach GmbH

Kaiser-Karl V.-Allee 3  
93077 Bad Abbach

in Zusammenarbeit mit dem  
Bayerischen Sportärzteeverband e. V.,  
dem Sportzentrum der Universität Regensburg  
und Lehrstuhl für Sportwissenschaft



Universität Regensburg

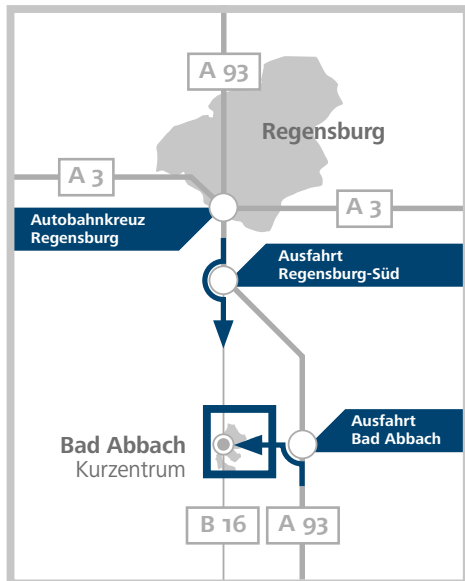


ASKLEPIOS

Klinikum Bad Abbach



Bayerischer  
Sportärzteeverband e.V.



## Organisation

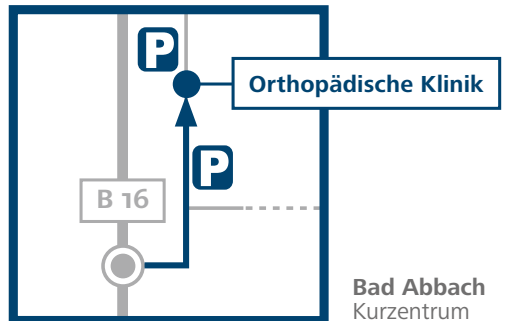
Dr. med. Franziska Leiß  
Dr. med. Jan Reinhard  
Erika Blumenstock

## Wissenschaftliche Leitung

Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka  
Dr. med. Franziska Leiß

## Unterkunft

Die **Praxismodule** finden am Sportzentrum der **Universität Regensburg** und im **WildWake-Park** am Steinberger See statt, die **Vorträge** und **Workshops** an der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg im **Asklepios Klinikum Bad Abbach**. Übernachtungsmöglichkeiten können alternativ in Regensburg oder Bad Abbach gebucht werden.



Bitte beachten Sie, dass am Tagungsort Bad Abbach nur eine begrenzte Anzahl an Parkplätzen vorhanden ist. Bitte benutzen Sie den Parkplatz an der OMV-Tankstelle (ca. 400 m) und nutzen Sie die kurze Distanz zu einem Spaziergang durch den Kurpark zum Tagungsort.

# Grußwort


Liebe Kolleginnen und Kollegen,

zum 21. Mal haben wir für die Regensburger Sporttage ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Im Rahmen der **Zweitageskurse 5 und 9** der Deutschen Gesellschaft für Sportmedizin informieren wir Sie über Methoden der Prävention und Rehabilitation in den Sportarten **Wakeboarden, Badminton, Radsport, Beachvolleyball und Fitness**. Wir stellen Ihnen neueste Trends in der sportmedizinischen Diagnostik und Therapie vor. Ihre praktischen Fähigkeiten in Sonographie und Chirotherapie können Sie im Rahmen von **Hands-on-Workshops** trainieren. Hierzu stehen Ihnen erfahrene Dozenten und Anwender zur Verfügung.

Als Besonderheit konnten wir auch dieses Jahr wieder **renommierte Sportmediziner** und **Experten aus dem Spitzensport** gewinnen, die Ihnen aus erster Hand über die Behandlung und den Umgang mit den Profisportlern berichten. Wir freuen uns, Sie bei den 21. Regensburger Sporttagen begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen aus Regensburg/Bad Abbach,  
Ihre

  
Prof. Dr. Dr. J. Grifka  
Direktor der Klinik

  
Dr. F. Leiß  
Funktionsoberärztin

## Anerkennung

Der Kurs erfüllt die Anforderungen für die Zweitageskurse 5 und 9 nach dem neuen Curriculum der DGSP zur Erlangung der Zusatzweiterbildung „Sportmedizin“ mit **16 Stunden Theorie und Praxis der Sportmedizin** und **16 Stunden sportmedizinische Aspekte des Sports**.

Die Anerkennung als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung wird bei der BLÄK beantragt.

Physiotherapeuten erhalten für jeden Tag der Fortbildungsveranstaltung eine Teilnahmebestätigung über 8 Unterrichtseinheiten entsprechend 8 Fortbildungspunkten (insgesamt **32 Fortbildungspunkte**).

# Programm

## DIENSTAG, 17. MAI 2022

8:30 – 9:00	Registrierung der Teilnehmer		
9:00 – 10:00	Die Wirbelsäule beim Sportler	Grifka	<b>Kat. B</b>
10:00 – 11:00	Kindliche Frakturen im Sport – wann operativ, wann konservativ?	Kertai	<b>Kat. B</b>
11:00 – 11:30	Pause   Besuch der Industrieausstellung		
11:30 – 12:30	Sport bei rheumatischen Erkrankungen. Was muss der Sportmediziner wissen?	N.N.	<b>Kat. B</b>
12:30 – 14:00	Pause   Mittagessen		
14:00 – 15:30	Sportpraxis <b>Badminton</b> Sportmedizinische Aspekte im Bereich Badminton/Tennis	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 5 Teil 2</b>
15:30 – 18:30	Sportpraxis <b>Badminton</b> Worauf kommt es an beim Badminton? Technik, Spielsituation Einzel/Doppel	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 5 Teil 3</b>

## MITTWOCH, 18. MAI 2022

8:00 – 10:00	Sportpraxis <b>Mountainbike</b> Sportmedizinische Aspekte des Rehabilitations- und Seniorensports	Kößler	<b>Kat. 6 Teil 1</b>
10:00 – 12:00	Sportpraxis <b>Turnen und Sportgymnastik</b> Turnübungen zur Verbesserung der motorischen Grundlagen	Kößler	<b>Kat. 2 Teil 1</b>
12:00 – 13:30	Pause   Mittagessen		
13:30 – 14:30	Sport bei Lumbalgie/chronischem Rückenschmerz	Benditz	<b>Kat. B</b>
14:30 – 15:30	Diagnostik und Therapie von Muskel- und Sehnenverletzungen an Schulter und Ellenbogen	Parik	<b>Kat. B</b>
15:30 – 16:00	Pause   Besuch der Industrieausstellung		
16:00 – 18:00	<b>Hands on Chirotherapie</b> Was tun, wenn einen der Hexenschuss plagt?	Benditz	<b>Kat. B</b>

## DONNERSTAG, 19. MAI 2022

8:00 – 10:00	Sportpraxis: <b>Kraftsport</b> High intense und funktionelles Training	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 5 Teil 2</b>
10:00 – 12:00	Sportpraxis: <b>Beachvolleyball</b> Regelwerk, Strategie und Technik	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 5 Teil 3</b>
12:00 – 13:30	Pause   Mittagessen		
13:30 – 15:00	Kardiologische Diagnostik bei Jugendlichen im Leistungssport	Gerling	<b>Kat. G</b>
15:00 – 16:00	Doping fürs Gehirn – macht Bewegung wirklich schlau?	Hoja	<b>Kat. G</b>
16:00 – 16:30	Pause   Besuch der Industrieausstellung		
16:30 – 18:30	<b>Sono Refresher</b> Spezielle Untersuchungstechniken an der Schulter	N.N.	<b>Kat. B</b>
18:30 – 19:00	Pause		
19:00 – 20:00	Gesellschaftsabend mit <b>Dinner lecture:</b> Geschlechtsspezifische Unterschiede im Sport – Männergesundheit/Frauengesundheit	Reinhard	<b>Kat. G</b>

## FREITAG, 20. MAI 2022

8.00 – 9.30	Sportmedizin beim Kind – was muss man beachten?	Dingeldey	<b>Kat. G</b>
9.30 – 10.30	Sportfähigkeit bei Wirbelsäulenerkrankungen von Kindern	Matussek	<b>Kat. G</b>
10.30 – 11.00	Pause   Besuch der Industrieausstellung		
11.00 – 12.00	ACG-Verletzung und Schulterinstabilität – verknüpft, verbandelt oder eigenständig	Pfeifer	<b>Kat. B</b>
12.00 – 12.30	Lernzielkontrolle und Evaluation		
12.30 – 14.00	Pause   Mittagessen		
14.00 – 15.30	Sportpraxis <b>Wakeboarden und Wasserski</b> Sportmedizinische Aspekte der Bewegungs- und Trainingslehre	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 1 Teil 1</b>
15.30 – 17.00	Sportpraxis <b>Badminton</b>	Kittsteiner et al.	<b>Kat. 5 Teil 2</b>

# Referenten

**Prof. Dr. med. Achim Benditz**

Sektionsleiter Wirbelsäule, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

**Dr. med. Esther Dingeldey**

Oberärztin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

**Dr. med. Stephan Gerling**

Oberarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin, Kinderkardiologe, KUNO Klinik St. Hedwig, Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg

**Prof. Dr. med. Dr. h. c. Joachim Grifka**

Lehrstuhlinhaber und Direktor der Orthopädischen Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

**Dr. Sabine Hoja**

Lehrstuhl für Sportwissenschaft, Universität Regensburg

**Dr. Dr. med. Michael Kertai**

Facharzt für Kinderchirurgie, Kinderorthopädie, Sektionsleiter Kinderorthopädie und Neuroorthopädie, Klinikum St. Marien, Amberg

**Dr. phil. Jürgen Kittsteiner**

Akademischer Direktor, Vertretungsprofessur für Sportpädagogik, Pädagogische Hochschule Heidelberg

**Dr. phil. Christoph Kößler**

Leitung Hochschulsport, Sportzentrum der Universität Regensburg

**Dr. med. Franziska Leiß**

Funktionsoberärztin, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

**Dr. med. Jan Matussek**

Chefarzt, Klinik für Kinderorthopädie und -traumatologie, Helios Klinikum Emil von Behring, Berlin

**Dr. med. Lukas Parik**

Oberarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach

**Prof. Dr. med. Christian Pfeifer**

Chefarzt Unfallchirurgie und Handchirurgie, InnKlinikum Altötting

**Dr. med. Jan Reinhard**

Assistenzarzt, Orthopädische Klinik für die Universität Regensburg, Asklepios Klinikum Bad Abbach



## 19. Mai

Ab **19:00 Uhr** laden wir ein zum **Gesellschaftsabend** in der Regensburger Altstadt mit Dinner lecture – sofern aufgrund der aktuellen Bestimmungen in Zusammenhang mit der Covid-19-Pandemie möglich.

# Organisatorisches

## Haftung

Der Veranstalter haftet nicht für Verluste, Unfälle oder Schäden an Personen oder Sachen, gleich welchen Ursprungs.  
Der Teilnehmer beteiligt sich auf eigene Gefahr. Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mündliche Nebenabsprachen sind unverbindlich, sofern sie nicht schriftlich bestätigt werden.

## Versicherung

Sofern nicht vorhanden, empfehlen wir, insbesondere für den praktischen Teil dieser Weiterbildungsveranstaltung, eine gesonderte Unfallversicherung abzuschließen.

## Sportveranstaltungen

Die Sportveranstaltungen können witterungsabhängig kurzfristig abgesagt werden. Ein Anspruch auf teilweise oder vollständige Rückerstattung der Teilnahmegebühr besteht in diesem Fall nicht.

Kurzfristige Änderungen durch die Covig-19-Pandemie können sich ergeben.

## Sportbekleidung

Für die Praxismodule benötigen Sie leichte Turnschuhe, Badesachen und lange Sporthose. Wir empfehlen zudem Sportbekleidung für jede Witterung, Hallenschuhe, große und kleine Handtücher, Getränkeflasche.

## Equipment

Bitte bringen Sie für **Radsport** eigene Sportgeräte (Mountainbike und Helm) mit! Ein begrenztes Kontingent an Leihrädern kann vom Sportzentrum der Universität Regensburg zur Verfügung gestellt werden. Bitte kontaktieren Sie bei Bedarf den Veranstalter!

## Leihstellung Fahrräder

*Bikehaus*  
Bahnhofstraße 18  
93047 Regensburg

T 0941.5998808

[www.bikehaus.de](http://www.bikehaus.de)

*Love Hurts*  
Hofgartenweg 10  
93051 Regensburg

T 0941.5041437

[www.love-hurts.de](http://www.love-hurts.de)

## Mit freundlicher Unterstützung von

Urban & Kemmler GmbH, Weiden	1.000,00 €
TIGGES-Zours GmbH, Hattingen	1.000,00 €

## Teilnahmegebühren inkl. Sportpraxis

	Anmeldung bis 24. 4. 2022	Anmeldung ab 25. 4. 2022
Fachärztin/-arzt	400,- Euro	440,- Euro
Assistenzärztin/-arzt*	370,- Euro	410,- Euro
Physiotherapeutin/ -therapeut*	320,- Euro	360,- Euro
Studierende/r*	200,- Euro	240,- Euro

\* mit beigefügter Bestätigung

Mitglieder des Bayerischen Sportärzteverbands (BSÄV) erhalten nach Vorlage einer Mitgliedsbescheinigung 10% Ermäßigung.

## Die Gebühr schließt die Teilnahme am praktischen Teil, die Pausenverpflegung und das Mittagessen ein.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung per **Faxantwort** an  
Erika Blumenstock • Telefax: 09405.182479  
E-Mail: e.blumenstock@askleprios.com

**Online-Anmeldung unter**  
[www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage)

Anmeldungen sind verbindlich und werden sofort bestätigt.

## Rücktritt

Bei Abmeldung bis zwei Wochen vor der Veranstaltung erheben wir 50,- Euro Bearbeitungsgebühr. Bei Abmeldung nach diesem Termin ist keine Rückzahlung der Teilnahmegebühr möglich.

Änderungen des Programmablaufs, der Referenten und der anrechenbaren Stundenzahl zur Erlangung der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ vorbehalten.

Das aktuelle Programm finden Sie auch im Internet unter [www.ur.de/orthopaedie/sporttage](http://www.ur.de/orthopaedie/sporttage).

Die Teilnehmer werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt (**auf 15 begrenzte Teilnehmerzahl!**).

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

## Fax-Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu den  
**21. Regensburger Sporttagen vom 17.– 20. 5. 2022 an.**

Name/Titel

Vorname

Straße

Geburtsdatum

PLZ

Ort

Telefon/FAX

E-Mail

Datum

Unterschrift

## FAX 09405.182479

Ich bin

- Facharzt/-ärztin
- Assistenzarzt/-ärztin  
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Physiotherapeut/in  
(mit beigefügter Bescheinigung)
- Studierende/r  
(mit beigefügter  
Studentenausweiskopie)