

Agentur für Arbeit Regensburg

# Veranstaltungsprogramm für Studierende & Hochschulabsolventen Sommersemester 2022

Workshops und Vorträge. Bewerbung und  
Selbstpräsentation. Berufsstrategien und Beratung.



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Regensburg

bringt weiter.

---

## **Aktuelle**

### **Covid-19-Hygiener Regelungen**

Für die Präsenzveranstaltungen gelten folgende Regeln:

- Tragen Sie bitte einen geeigneten Mund-Nasen-Schutz (FFP2)
- Halten Sie ausreichend Abstand zu anderen Personen
- Legen Sie bitte einen 3G-Nachweis vor (geimpft, genesen oder getestet)
- Sagen Sie Ihren Termin bei vorliegenden Krankheitssymptomen möglichst frühzeitig per e-Mail ab

### **Veranstaltungshinweise:**

Alle Vorträge werden virtuell durchgeführt. Workshops finden in den Räumlichkeiten der OTH Regensburg bzw. der Agentur für Arbeit Regensburg in Präsenzform statt (Ausnahmen siehe unter der jeweiligen Veranstaltung).

**Änderungen sind ggf. möglich, bitte daher aktuelle Hinweise auf der Homepage beachten.**

## **Rechtlicher Hinweis /**

### **Haftungsausschluss:**

Links zu Webseiten Dritter werden in dieser Broschüre als Serviceleistung angeboten. Für die Inhalte dieser Webseiten sind deren Anbieter selbst verantwortlich. Die Bundesagentur für Arbeit übernimmt dafür keine Haftung. Obwohl die Inhalte der Webseiten von der Bundesagentur für Arbeit sorgfältig geprüft wurden, wird keine Garantie und Verantwortung dafür übernommen, dass alle Angaben zu jeder Zeit vollständig, richtig und aktuell sind.

# Firmenpräsentationen • Arbeitsfelder • Workshops • Beratung & Coaching

## FIRMEN, TRENDS UND JOBPERSPEKTIVEN

- Dienstag, 03.05.2022  
**Berufsbild Journalist: Voraussetzung, Ausbildung, Redaktionsarbeit - am Beispiel des Bayerischen Rundfunks**  
6
- Mittwoch, 15.06.2022  
**All around the world - Jobs und Karrieremöglichkeiten bei Internationalen Organisationen**  
7
- Donnerstag, 23.06.2022  
**Berufsperspektiven in bayerischen Museen - Anforderungen und Praxiseinblicke**  
8

## BEWERBUNG UND SELBSTPRÄSENTATION

- Mittwoch, 04.05.2022  
**Online-Vortrag "Bewerben in der digitalen Welt"**  
10
- Donnerstag, 05.05.2022  
**Wege zum eigenen Potenzial: Life/Work Planning - ein Impulstag zur Jobsuche mit System**  
11
- Dienstag, 17.05.2022  
**Werte und Antreiber - Wegweiser zum richtigen Job**  
12
- Mittwoch, 25.05.2022  
**Überzeugen in Gesprächen - Den eigenen Standpunkt vertreten**  
13
- Dienstag, 31.05.2022  
**Assessment Center Training**  
14

- Freitag, 03.06.2022  
**Schlagfertig statt sprachlos - Mit Gelassenheit gewinnen**  
15
- Dienstag, 07.06.2022  
**Gut vorbereitet für Gehaltsverhandlungen**  
16
- Mittwoch, 22.06.2022  
**Vorstellungsgespräch online - Video- und Telefoninterviews**  
17
- Mittwoch, 22.06.2022  
**Mein starker Auftritt - die Eintrittskarte zum erfolgreichen Vorstellungsgespräch**  
18
  
- Das Team für Studierende und Akademiker**  
20
  
- Kooperation mit dem Career Service der OTH Regensburg**  
23
  
- Beratung und Ansprechpartner an der Universität Regensburg**  
25
  
- Jobbörsen für Ihre Stellensuche Studienabbruch/-wechsel**  
26
  
- DATENSCHUTZ**  
29

## FIRMEN, TRENDS UND JOBPERSPEKTIVEN

### Vorträge über Berufsfelder, Arbeit- geber, Einstiegswege...

Unter diesem Titel finden Sie **virtuelle** Vortragsveranstaltungen, die Ihnen einen Einblick in aktuelle Jobperspektiven für Hochschulabsolventen vermitteln.

Die Referenten kommen aus Fach- und Führungspositionen der Wirtschaft, von Verbänden und Institutionen.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Eine **Anmeldung ist erforderlich**, um Sie ggf. über Änderungen zu informieren. Den Link zur Veranstaltung erhalten Sie vorab per Mail.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren Namen, Studiengang, Semesterzahl / (angestrebter) Abschluss an.

#### **Anmeldung:**

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de



**Berufsbild  
Journalist/Journalistin -  
Voraussetzung, Ausbildung,  
Redaktionsarbeit – am Beispiel des  
Bayerischen Rundfunks**

Der Berufswunsch "irgendwas in den Medien" ist häufig von Studierenden zu hören. Nicht wenige junge Menschen haben eine diffuse Vorstellung von den Tätigkeitsfeldern in der Kommunikation.

Der klassische Medienberuf ist der des Journalisten bzw. der Journalistin. Aber wie wird man Journalist?

Was hat es mit dem Berufsbild "Journalist" als solches auf sich?

Welche Eigenschaften und Vorbildung braucht man dazu?

Was sind die gängigen Ausbildungswege?

Welche Tätigkeitsfelder gibt es?

Am Beispiel des Bayerischen Rundfunks sowie anderen Medien sollen diese und weitere Fragen erörtert und beantwortet werden.

Die Veranstaltung soll eine Orientierung und Hilfe allen geben, die sich für eine Tätigkeit im Bereich des Journalismus interessieren.

**Veranstaltungsdaten**

Termin: Dienstag, 10.05.2022  
14.00 bis 16.00 Uhr

Form: virtuell - den Link erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung

Referent: Gerhard Schiechel,  
Bayerischer Rundfunk

**Verbindliche Anmeldung:**

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

Für Studierende der OTH Regensburg  
über WebUntis

### **All Around the World - Jobs und Karrieremöglichkeiten bei Internationalen Organisa- tionen**

Zielgruppe: Absolvent\*innen eines Master-Studiums sowie aktuell Studierende der Bachelor- und Masterstudiengänge, um in Ruhe schon während des Studiums Strategien entwickeln zu können.

„Vereinte Nationen“, „Europäische Union“, „Weltbank“ ...

Internationale Organisationen nehmen in vielen Politikbereichen Einfluss auf das Weltgeschehen und das Leben des Einzelnen: Ganz gleich, ob Polizeiangelegenheiten in Europa, Lebensmittellieferungen im Katastrophenfall, Kreditvergabe für Kleinbauern in Entwicklungsländern, Friedensmissionen in Konfliktgebieten, Auswirkungen des Klimawandels, Migration, Menschenrechte oder aktuelle Gesundheitsfragen auf der Tagesordnung stehen – überall stehen Internationale Organisationen als Akteure der multilateralen Zusammenarbeit im Zentrum des Geschehens.

Wenn Sie dabei sein möchten, kann diese Veranstaltung Ihr erster, wichtiger Schritt sein, Ihren Weg in eine der Internationalen Organisationen zu finden.

Sie erhalten einen Überblick über die Beschäftigungsmöglichkeiten von Hoch-



schulabsolventen bei Internationalen Organisationen, lernen die grundlegenden Anforderungen und Einstiegswege kennen und bekommen relevante Informationen zu den Themen Bewerbung und Auswahlverfahren.

#### **Veranstaltungsdaten**

Termin: Mittwoch, 15.06.2022  
14.00 bis 16.00 Uhr

Form: virtuell - den Link erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung

Referent: Ralf Czadzeck,  
Büro Führungskräfte zu  
Internationalen Organisationen (BFIO) der ZAV, Bonn

#### **Verbindliche Anmeldung:**

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de  
(Für Studierende der OTH Regensburg  
über WebUntis)

## **Berufsperspektiven in bayerischen Museen - Anforderungen und Praxiseinblicke**

Bayern ist eine der reichsten deutschen Museumslandschaften. Rund 1.300 kunst- und kulturhistorische Museen, Burgen und Schlösser, archäologische und naturkundliche Sammlungen, Museen der Technik- und Industriegeschichte oder Bauernhof- und Freilichtmuseen spiegeln die Kultur und Geschichte des Landes wider.

Akademiker\*innen finden hier ein breites Aufgabenfeld vor, von der Bewahrung und Dokumentation der Bestände über die Konzeption und Realisierung von Ausstellungen bis zur Öffentlichkeitsarbeit.

Ob wissenschaftliche/r Volontär\*in, Museumspädagoge\*in, Kurator\*in ... - die Konkurrenz um die Stellen ist groß, die Bewerber\*innen kommen aus zahlreichen Fachrichtungen. Umso wichtiger ist es, sich frühzeitig mit den Möglichkeiten und Anforderungen auseinanderzusetzen.

Die Landesstelle für die nichtstaatlichen Museen in Bayern berät und unterstützt mehr als 1.200 Museen in Bayern. Zudem betreibt sie auch die Volontärsakademie Bayern und gestaltet die Bayerische Museumsakademie maßgeblich.

In der Veranstaltung stellt Herr Dr. Dirk Blübaum das breite Spektrum vor und gibt Einblicke in die Museumspraxis sowie Tipps zum Berufseinstieg.

### **Veranstaltungsdaten**

Termin: Donnerstag, 23.06.2022  
16.00 – 17.30 Uhr  
Form: virtuell - den Link erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung  
Referent: Dr. Dirk Blübaum,  
Leiter der Landesstelle für nichtstaatliche Museen in Bayern

### **Verbindliche Anmeldung:**

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

Für Studierende der OTH Regensburg über WebUntis

## Bewerbung und Selbstpräsentation

**7 Workshops in Präsenz**

**2 Veranstaltungen online**

In unseren Workshops erarbeiten Sie mit und unter Anleitung von Personalverantwortlichen, Bewerbungscaches und Kommunikationstrainern Themen aus den Bereichen

- Bewerbung
- Berufsplanung
- Selbstpräsentation
- Schlüsselqualifikationen

**Ihre Mitarbeit ist gefragt - hier wird die Praxis trainiert!**

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

### **TEILNAHMEBEDINGUNGEN:**

Alle Workshops finden in Kleingruppen statt, daher ist eine Anmeldung zwingend erforderlich. **Die Anmeldung ist verbindlich und kann bis spätestens 48 Stunden vor dem Workshop storniert werden.**

### **Anmeldung:**

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

*Die Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit dem **Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH)** statt.*



## **"Bewerben in der digitalen Welt" - virtueller Vortrag -**

In diesem eineinhalbstündigen virtuellen Vortrag erhalten Sie einen allgemeinen Einblick über Bewerbungsprozesse im digitalen Zeitalter. Der Fokus liegt auf der Vermittlung von Basics in Sachen Jobsuche, Bewerbungsunterlagen und der Notwendigkeit von Social Selling, basierend auf den Erfahrungen eines Elektrotechnik- Konzerns.

Sie erhalten nicht nur wertvolle Tipps sondern haben zudem die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Inhalt:

- Wege zum richtigen Job: Wie lese ich Stellenanzeigen richtig und finde den passenden Arbeitgeber für mich
- Aufbau & Struktur von Bewerbungsunterlagen
- digitales Jobinterview (Basics)
- Social Selling - wie helfen mir LinkedIn und Xing bei der Jobsuche

### **Veranstaltungsdaten**

Termin: Mittwoch, 04.05.2022  
14.30 bis 16.00 Uhr  
Format: virtuell - den Link erhalten  
Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung  
Referentin: Isabel Blumrich  
HR Recruiter&Global  
Human Resources  
Schneider Electric  
Regensburg

### **Verbindliche Anmeldung**

*(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):*

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über  
WebUntis

## **Wege zum eigenen Potenzial: Life/Work Planning – ein Impulstag zur Jobsuche mit System**

In Deutschland wird nur jede dritte Stelle durch eine öffentliche Ausschreibung neu besetzt. Die größten Chancen bleiben bei der konventionellen Stellensuche somit ungenutzt.

Vielen Bewerbern sind Wege und Verfahren nur unzureichend bekannt, um diesen Arbeitsmarkt zu analysieren.

Mehr noch: Viele Bewerber\*innen wissen nicht genau, was sie können - und können deshalb wenig zu ihren Fähigkeiten sagen oder berufliche Ziele formulieren.

Mit der LWP-Methode, entwickelt von Richard Bolles ("What colour is your parachute?"), finden Sie es „step by step“ heraus. In diesem ganztägigen Impulsseminar lernen Sie das Verfahren des Life/Work Planning praxisnah kennen.

- Was kann ich? Sie lernen, Talente sichtbar zu machen, die Sie beruflich wirklich einsetzen wollen.
- Was will ich beruflich machen? Sie entdecken, wie Sie aus der Kombination Ihrer Fähigkeiten und Interessen neue berufliche Alternativen entwickeln. Sie erproben Tools zur Bestimmung der eigenen Fähigkeiten und bevorzugten Arbeitsumgebung.

- Wie komme ich dorthin? Sie erlernen eine Strategie, wie Sie systematisch eine Marktanalyse durchführen, um über den verborgenen Arbeitsmarkt diejenigen Unternehmen ausfindig zu machen, die zu Ihnen passen.

### **Veranstaltungsdaten**

Termin: Donnerstag, 05.05.2022  
09.00 – 14.00 Uhr

Ort: Agentur für Arbeit  
Regensburg  
Galgenbergstr. 24  
Raum 2085

Referent: Marc Buddensieg,  
LWP Institut Hannover

Plätze: 20

Kosten: keine

### **Verbindliche Anmeldung**

*(mit Angabe von Name, Studiengang,  
Semester/Abschluss):*

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über  
WebUntis

## **Werte und Antreiber - Wegweiser zum richtigen Job**

"Es ist nicht schwierig, Entscheidungen zu treffen, wenn man seine Werte kennt", hat Roy Disney, amerikanischer Drehbuchautor und Neffe von Walt Disney einmal gesagt.

Was sich in der Theorie einfach anhört, ist in der Praxis schwierig:

Wie bekommt man Klarheit über die eigenen Werte, über das, was einem am wichtigsten ist? Wie kann man diese für die Suche nach dem richtigen Beruf und der passenden Firma einsetzen? Und wie gelingt es, Freunden, Bekannten, der Familie oder dem künftigen Arbeitgeber zu erklären, was man persönlich meint, wenn man von seinen Werten spricht?

Wir alle lassen uns in unserem Handeln und in unserer Lebensgestaltung von Zielen, Werten und Wünschen leiten. Diese unbewussten Lebenspläne nehmen wir in diesem Workshop genauer unter die Lupe.

Woher stammen die inneren Antreiber eigentlich? Wer hat sie uns vermittelt? Unterstützen uns diese Antreiber wirklich bei der Umsetzung unserer Ziele und Visionen?

Wir machen uns miteinander auf die Suche nach unseren persönlichen Werten und nach dem was wir wirklich wollen, mit dem Ziel ganz nebenbei auch noch den Weg zu unserem Traumberuf zu finden.

### **Veranstaltungsdaten**

Termin: Dienstag, 17.05.2022  
10.00 – 16.00 Uhr  
Ort: Agentur für Arbeit  
Regensburg  
Galgenbergstr. 24  
Referentin: Denise Fischer,  
Human Resources,  
Hirmer GmbH & Co. KG,  
München  
Plätze: 15  
Kosten: keine

### **Verbindliche Anmeldung**

*(mit Angabe von Name, Studiengang,  
Semester/Abschluss):*  
Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über  
WebUntis

## **Überzeugen in Gesprächen - Den eigenen Standpunkt vertreten**

Das kennen Sie: Bewunderung, manchmal fast Neid für Kommilitonen, die scheinbar mühelos immer die richtigen Worte finden und die besseren Argumente an der Hand haben. Wer argumentativ eher schwach aufgestellt ist, ist bereits im Studienalltag im Nachteil: Andere Studierende machen vorrangig auf sich und ihre Ideen aufmerksam und setzen ihre Interessen besser durch. Und am Ende des Studiums, wenn man von sich als Bewerber überzeugen möchte, ist ein gekonnter argumentativ beeindruckender Auftritt von ganz besonderer Wichtigkeit. Mittels Rhetorik und gezieltem Einsatz von Körpersprache gelingt es, eigene Anliegen und Argumentationen überzeugender vorzutragen und sich durchzusetzen. Dieses Training vermittelt Ihnen, wie Sie Ihre Bedürfnisse und Interessen mit Rücksicht auf andere selbstbewusst benennen, überzeugend vertreten und erfolgreich durchsetzen können.

### **Inhalte:**

- Grundlagen der Kommunikation: Sender/Empfänger-Modell, 4-Ohren-Modell
- Gesprächsführungstechniken: LAC-Modell, Erfolgreiche Kommunikation in Teams, Feedbacks

- Argumentation: die 5-Satz-Methode, Rhetorik-Grundlagen
- Überzeugende Körpersprache: Eisberg-Modell, Mimik, Gestik, digitale Herausforderungen
- Besondere Herausforderungen: Störungen, Fragetechniken, Einwände, Probleme

### **Methoden:**

- Theoretischer Input
- Einzel- und Gruppenübungen
- Erfahrungsaustausch und Diskussion mit Feedback

### **Veranstaltungsdaten**

Termin:	Mittwoch, 25.05.2022 09.00 – 15.00 Uhr
Ort:	OTH Regensburg Raum S113
Referent:	Dr. Branko Woischwill Hesse/Schrader
Plätze:	15
Kosten:	keine

### **Verbindliche Anmeldung**

*(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):*

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über  
WebUntis

## Assessment Center Training

- Assessment Center Geschichte
- Vorteile und Nachteile
- Vorbereitung auf das Assessment Center
- Analyse und Einsatz der Soft Skills
- Selbstpräsentation
- Stärken und Schwächen positiv darstellen
- Die Bedeutung der eigenen USP
- Techniken eines erfolgreichen Selbstmarketings
- AC-Übungen (mit konstruktivem Feedback): u. a. Vorstellung / Selbst- und Partnerpräsentationen, Einzel- und Gruppenpräsentationen, Gruppendiskussion, Case Study, Rollenspiel, Postkorbübung, Stressinterview
- Simulierte Interviewsituationen
- Umgang mit kritischen Situationen
- Wirkung und Körpersprache
- Die Do's and Dont's im AC

## Veranstaltungsdaten

Termin: Dienstag, 31.05.2022  
14.00 bis 17.30 Uhr  
Ort: OTH Regensburg  
Referent: Walter Feichtner,  
Dipl.Kulturreferent  
Karrierecoach München  
Plätze: 18  
Kosten: keine

## Verbindliche Anmeldung

*(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):*  
Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über  
WebUntis



## **Schlagfertig statt sprachlos - Mit Gelassenheit gewinnen**

Wünschen Sie sich auch manches Mal schlagfertiger zu sein, wenn Sie mit schwierigen Fragen oder Vorwürfen und persönlichen Angriffen konfrontiert werden? Vielleicht ärgern Sie sich dann darüber, dass Sie nicht schnell genug die passende Erwiderung gefunden haben - frei nach dem Motto: "Schlagfertigkeit ist das, was uns hinterher einfällt!". Doch ist Schlagfertigkeit wirklich so erstrebenswert? Wollen wir tatsächlich "fertig zum Schlag" sein? Nein, es gibt besseres! Denn die erstbeste und schnelle Antwort ist nicht immer auch die souveräne und professionelle Reaktion. Zu groß ist die Gefahr, dass wir uns provozieren lassen und auf demselben niedrigen Niveau wie unser Gegenüber reagieren.

In diesem Workshop lernen Sie, auf unangenehme Fragen, Vorwürfe und persönliche Angriffe gelassen und damit sicher und souverän zu reagieren. Außerdem beschäftigen wir uns mit Faktoren selbstsicheren Auftretens und erfolgreicher Abgrenzung.

### **Veranstaltungsdaten**

Termin: Freitag, 03.06.2022

09.00 bis 14.00 Uhr

Ort: Agentur für Arbeit  
Regensburg  
Galgenbergstraße 24  
Raum 2085

Referent: Peter Edwin Brand  
Trainer für praktische  
Rhetorik und Kommunikation,  
Tübingen

**Plätze:** 15

**Kosten:** keine

### **verbindliche Anmeldung:**

*(mit Angabe von Name, Studiengang,  
Semester/Abschluss)*

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

Für Studierende der OTH Regensburg:  
über WebUntis



### **Gut vorbereitet für Gehaltsverhandlungen**

Beim sogenannten „harten verhandeln“ um Positionen wird es immer Gewinner und Verlierer oder einen Kompromiss geben, der nicht befriedigend ist.

Bei diesem Workshop geht es darum, die Verhandlungen auf zwei Ebenen zu führen: In der Sache hart, dem Menschen gegenüber weich.

Ziel ist, so weit wie möglich auf den gegenseitigen Nutzen hin zu arbeiten. Das Seminar behandelt auch Verhandlungen im Alltag. Der "Verhandlungsmuskel" sollte stetig trainiert werden, um bei sehr wichtigen Verhandlungen geübt zu sein.

#### **Inhalt:**

- Profiling von Persönlichkeiten - wie kann ich mein Gegenüber besser verstehen
- Wie schaffe ich es, Interessen statt Positionen in den Mittelpunkt zu stellen
- Entwicklung von Optionen, Alternativen & Ausstiegszenarien
- Informationsbeschaffung - Erste Schritte
- Einüben in verschiedenen Rollenspielen (z. B. Gehaltsverhandlung, Mitarbeitergespräch)



#### **Zielgruppe:**

Studierende in der Abschlussphase ihres Studiums mit Fokus auf den Berufseinstieg

#### **Veranstaltungsdaten**

Termin: Dienstag, 07.06.2022  
12.30 bis 17.00 Uhr

Ort: OTH Regensburg

Referent: Jürgen Betz, Vertriebsleiter  
DACH Mid Market  
Global Sales & Services  
Siemens Industry Software  
GmbH

Plätze: 10

Kosten: keine

#### **Verbindliche Anmeldung**

*(mit Angabe von Name, Studiengang, Semester/Abschluss):*

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

(Studierende der OTH Regensburg:  
über WebUntis)

## **Vorstellungsgespräch online – Video- und Telefoninterviews**

Online-Interviews sind in Bewerbungsprozessen längst keine Seltenheit mehr. Nicht erst seit der Corona-Krise sondern auch im Zuge der Digitalisierung wird neben den klassischen Vorstellungsgesprächen vor Ort vermehrt auf virtuelle Bewerbungsgespräche gesetzt. Auch Telefoninterviews werden zunehmend in Auswahlprozesse integriert.

Inwiefern unterscheiden sich virtuelle Vorstellungsgespräche und Telefoninterviews vom Bewerbungsgespräch im Präsenzformat?

Welche Grundlagen sollten Sie als Vorbereitung auf ein Video- oder Telefoninterview kennen?

Wie können Sie sich im Vorstellungsgespräch optimal präsentieren?

Diesen Fragen geht der Workshop "Vorstellungsgespräche online - Video- und Telefoninterviews" nach. Zudem bietet er Ihnen die Möglichkeit, in Einzelterminen an einem Videointerview teilzunehmen.

Sie möchten die Chance haben, im Rollenspiel ein Online-Interview zu üben? Dann schicken Sie bitte Ihr Anschreiben für eine (Initiativ-)Bewerbung und Ihren Lebenslauf bis spätestens 08.06.2022 um 12.00 Uhr an Barbara.Haller@krones.com.

Es werden anhand der Reihenfolge der eintreffenden Unterlagen 12 Einzeltermine á max. 20 Minuten vergeben.

### **Veranstaltungsdaten**

Termin: Mittwoch, 22.06.2022  
09.00 bis 09.45 Uhr Vortrag  
ab 10.00 Uhr Einzeltermine

Form: virtuell

Referentin: Barbara Haller,  
HR Employer  
Branding and Recruiting,  
Krones AG

Plätze: 12

Kosten: keine

### **Verbindliche Anmeldung**

*(mit Angabe von Name, Studiengang,  
Semester/Abschluss):*

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

Studierende der OTH Regensburg über  
WebUntis

### **Mein starker Auftritt - die Eintrittskarte zum erfolgreichen Vorstellungsgespräch**

Im Vorstellungsgespräch und im Assessment-Center sollten Sie Ihr Licht nicht unter den Scheffel stellen. Vielen Menschen fällt es schwer über ihre Stärken zu sprechen und diese überzeugend darzustellen. Im Bewerbungsprozess und im Berufsalltag bringt ein „grauer Maus-Auftritt“ allerdings klare Nachteile. Denn aus Unsicherheit oder Introvertiertheit können z. B. Absagen nach dem Bewerbungsgespräch, zu wenig Förderung im Beruf oder auch ein Ausgenutzt-Werden durch Kollegen resultieren.

Wenn Sie eher der zurückhaltende Typ sind oder es Ihnen schwerfällt, im Vorstellungsgespräch und in Gruppensituationen gehört zu werden, dann ist das Seminar „Mein starker Auftritt“ genau das Richtige für Sie.

Sie lernen Ihre Präsenz zu erhöhen und eindeutige Signale zu senden. Und das alles unter Einsatz Ihrer persönlichen Stärken.

- Motivierende Einleitung  
*Von Anfang an überzeugen*
- Mut zur eigenen Performance  
*Schaffen einer gleichberechtigten Gesprächsebene*
- Wertschätzende Kommunikation  
*Wertschätzung ist die Grundlage für alles was wir tun*
- Vorsicht Falle!  
*Mit Takt und Diplomatie*
- Persönlicher Stil vs. Dress Codes  
*Mit textilen Signalen Kompetenz ausstrahlen*

#### **Veranstaltungsdaten**

Termin: Mittwoch, 22.06.2022  
09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Agentur für Arbeit  
Regensburg  
Galgenbergstr. 24  
BiZ-Vortragsraum EG

Referentin: Eva Ruppert – Ihre Image-  
Expertin, SolVentureCom -  
Training & Coaching

Plätze: 16

Kosten: keine

#### **Verbindliche Anmeldung**

*(mit Angabe von Name, Studiengang,  
Semester / Abschluss):*

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

(Studierende der OTH Regensburg über  
WebUntis)

# Beratung, Coaching und Stellenvermittlung für Studierende und Akademiker in der Agentur für Arbeit Regensburg

## UNSER ANGEBOT AN SIE

- **Persönliche Beratung, Bewerbungs- und Karrierecoaching** für alle akademischen Fachrichtungen. **Themen** könnten z.B. sein: Wo kann ich gezielt nach Stellen suchen? In welchen Bereichen kann ich nach dem Studium arbeiten und wie kann ich mein Studium entsprechend gestalten? Wie sieht der Arbeitsmarkt für meine Qualifikation in der Region aus? Wie kann ich mich sinnvoll weiterqualifizieren? Ich möchte mich auf ein bevorstehendes Vorstellungsgespräch vorbereiten. Wie gestalte ich meine Bewerbungsunterlagen professionell und ansprechend?
- Wir suchen gezielt für Ihr Qualifikationsprofil **Stellenangebote**.
- Wir organisieren **Vorträge** und **Workshops** mit praktischem Training zu allen Phasen des Bewerbungsprozesses und zum Themenfeld "Persönlichkeits- und Sozialkompetenz".

## UNSERE TEAMS

### **Berufsberatung vor dem Erwerbsleben**

Studien- und Berufsberatung, Berufsorientierung für Schüler\*innen und Studierende, Beratung bei Studienzweifel und Studienumorientierung

#### **Kontakt:**

Regensburg.Berufsberatung-152  
@arbeitsagentur.de

### **Berufsberatung im Erwerbsleben**

Berufswegeplanung für Berufseinsteiger\*innen und Beschäftigte, Beratung zu Weiterbildung und Umschulung, Informationen zum Arbeitsmarkt

#### **Kontakt:**

Regensburg.Berufsberatung-181  
@arbeitsagentur.de

### **Akademische Vermittlung**

Schwerpunkt liegt auf Arbeitsvermittlung und Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung bei Weiterbildung und Arbeitssuche

#### **Kontakt:**

Regensburg.171-Akademiker  
@arbeitsagentur.de

### **HIER FINDEN SIE UNS**

Agentur für Arbeit Regensburg  
Galgenbergstr. 24  
93053 Regensburg

### **TERMINVEREINBARUNG**

Persönlich in der Agentur für Arbeit  
**oder** telefonisch unter 0800 4 5555 00  
(kostenfrei)

Beratungsgespräche können persönlich,  
telefonisch oder per Video stattfinden.  
Geben Sie Ihre bevorzugte Gesprächs-  
art bei der Terminvereinbarung an.

### **AKTUELLE ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag  
8.00 bis 12.00 Uhr

### **ANMELDUNG ZU DEN VERANSTAL- TUNGEN**

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
[@arbeitsagentur.de](mailto:@arbeitsagentur.de)

### **INTERNET**

[www.arbeitsagentur.de/regensburg](http://www.arbeitsagentur.de/regensburg)



## ANGEBOTE IN KOOPE- RATION MIT DEM CAREER SERVICE DER OTH REGENSBURG



Die Studien- und Berufsberatung der Agentur für Arbeit Regensburg arbeitet seit Jahren mit dem Career Service der Ostbayerischen Technischen Hochschule Regensburg (OTH) erfolgreich zusammen.

Wir veranstalten zahlreiche Vorträge und Workshops in unserem Programm in Kooperation. Diese sind im Programmheft entsprechend gekennzeichnet.

Sie stehen Studierenden und Absolventen aller Fachrichtungen von Hochschule und Universität offen.

### **Kontakt:**

Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de

**Angebote des Career Service:**

- Seminare, Workshops und Vorträge
- Bewerbungsmappencheck
- Beratung zu Bewerbung & Berufseinstieg
- Stipendienberatung
- Hochschuljobbörse

**Alumni:**

- Alumni-Onlineportal (befindet sich aktuell in Überarbeitung)
- Xing-Alumni Gruppe (aktuelle Infos über Hochschulgeschehen, Termine und Veranstaltungen)
- Einladungen zu Stammtischen mit Firmenexkursionen
- Netzwerk & Kontakte

**Ihre Ansprechpartnerinnen:**

Patricia Fischer  
Referentin Alumni & Career Service  
Tel.: 0941 943-9285  
[careerservices@oth-regensburg.de](mailto:careerservices@oth-regensburg.de)

Nicole Metz M.A.  
Referentin Alumni & Career Service  
(Stipendienberatung)  
Tel.: 0941 943-9760  
[careerservices@oth-regensburg.de](mailto:careerservices@oth-regensburg.de)

**Career Service:**  
[www.oth-regensburg.de/  
career-service](http://www.oth-regensburg.de/career-service)

**Praktika, Abschlussarbeiten  
und Jobs:**  
[https://jobboerse.oth-  
regensburg.de](https://jobboerse.oth-regensburg.de)

**Alumni Netzwerk:**  
[www.oth-regensburg.de/  
alumni](http://www.oth-regensburg.de/alumni)

## BERATUNG UND ANSPRECHPARTNER AN DER UNIVERSITÄT REGENSBURG

Alle Ansprechpartner und Angebote an der Universität Regensburg zum Thema Berufsorientierung sowie **Stellen- und Praktikumsbörsen** finden Sie unter dem Link:

<http://www.uni-regensburg.de/studium/career-services/index.html>

Folgende Themen werden abgedeckt:

- allgemeine Praktikumsbörse
- Information und Medien, Sprache und Kultur
- Politikwissenschaft
- Physik
- Praktika in Mittel-, Ost- oder Südost-europa
- Praktika im Ausland
- Rechtswissenschaft/Jura
- Stellenausschreibung der UR
- Vergleichende Kulturwissenschaft
- Wirtschaftswissenschaften



### Weitere Angebote:

#### EUROPAEUM

*Homepage und Angebote:*

<https://www.uni-regensburg.de/europaeum/europaeum/index.html>

>Ost-West-Studien

>Berufsaussichten und Praktika

#### Vergleichende Kulturwissenschaft

*Berufseinstieg und Information:*

Dr. Esther Gajek, 0941/943-3638,  
[esther.gajek@sprachlit.uni-regensburg.de](mailto:esther.gajek@sprachlit.uni-regensburg.de)

# AUSGEWÄHLTE JOBBÖRSEN STELLENSUCHE / STUDIENWECHSEL

## Suchmaschinen und allgemeine Jobbörsen:

- [www.adzuna.de/](http://www.adzuna.de/)
- <https://jobboerse.arbeitsagentur.de/>
- [www.cesar.de](http://www.cesar.de)
- [www.gigajob.com/](http://www.gigajob.com/)
- [www.kimeta.de](http://www.kimeta.de)
- [www.monster.de](http://www.monster.de)
- [www.jobworld.de](http://www.jobworld.de)
- [www.careerjet.de](http://www.careerjet.de)
- [www.stepstone.de](http://www.stepstone.de)
- [www.de.jobrapido.com](http://www.de.jobrapido.com)
- [www.xing.com/jobs/](http://www.xing.com/jobs/)
- [www.jobmonitor.com/](http://www.jobmonitor.com/)
- [www.jobrobot.de](http://www.jobrobot.de)
- [www.indeed.de](http://www.indeed.de)
- [www.jobkralle.de/](http://www.jobkralle.de/)

## Informationen über Gehälter:

- <https://entgeltatlas.arbeitsagentur.de/>
- [www.absolventa.de](http://www.absolventa.de)
- [www.gehalt.de/](http://www.gehalt.de/)
- [www.lohnspiegel.de/](http://www.lohnspiegel.de/)
- <http://crosswater-job-guide.com/gehaltsvergleiche>

## Jobbörsen für Wirtschaftswissenschaftler:

- [www.logistik-jobs.de](http://www.logistik-jobs.de)
- [www.marketingstellenmarkt.de](http://www.marketingstellenmarkt.de)
- [www.vertriebs-jobs.de](http://www.vertriebs-jobs.de)
- [www.wiwi-online.de](http://www.wiwi-online.de)
- [www.pftalents.com](http://www.pftalents.com)
- [www.bankjob.de/](http://www.bankjob.de/)
- [www.horizontjobs.de](http://www.horizontjobs.de)
- [www.hrm.de/](http://www.hrm.de/)
- [www.inomics.com](http://www.inomics.com)

## Jobbörsen für Juristen:

- [www.beck-stellenmarkt.de/](http://www.beck-stellenmarkt.de/)
- [www.anwaltsblatt-karriere.de](http://www.anwaltsblatt-karriere.de)
- [www.brak.de/fuer-anwaelte/jobboerse/](http://www.brak.de/fuer-anwaelte/jobboerse/)
- [www.karrierejura.de](http://www.karrierejura.de)
- [www.juve.de](http://www.juve.de)
- [www.legalcareers.de](http://www.legalcareers.de)
- <https://www.lto.de/jobs/>

## Jobbörsen für Mathematiker:

- [www.math-jobs.com/de/](http://www.math-jobs.com/de/)
- [www.euro-math-soc.eu/](http://www.euro-math-soc.eu/)
- [www.aktuar.de/unsere-mitglieder/](http://www.aktuar.de/unsere-mitglieder/)
- [www.mathhire.org](http://www.mathhire.org)

### **Jobbörsen für Physiker:**

- [www.pro-physik.de/](http://www.pro-physik.de/)
- <http://optecnet.de/#c49>
- <http://brightrecruits.com>
- [www.dgmp.de/](http://www.dgmp.de/)

### **Jobbörsen für Chemiker:**

- [www.chemie.de/jobs/](http://www.chemie.de/jobs/)
- [www.internetchemie.info/chemiejobs/](http://www.internetchemie.info/chemiejobs/)
- [www.pharmajobs.com/](http://www.pharmajobs.com/)
- [www.analytik.de/](http://www.analytik.de/)

### **Jobbörsen für Biologen/Biochemiker**

- [www.jobvector.com/](http://www.jobvector.com/)
- [www.t5-futures.de/jobboerse/](http://www.t5-futures.de/jobboerse/)
- [www.biologie.de/jobs](http://www.biologie.de/jobs)
- [www.bionity.com/de/jobs/](http://www.bionity.com/de/jobs/)
- [www.wila-arbeitsmarkt.de/](http://www.wila-arbeitsmarkt.de/)
- [www.nobel-jobs.com](http://www.nobel-jobs.com)
- [www.hum-molgen.de](http://www.hum-molgen.de)

### **Forschung und Wissenschaft - National und International:**

- [www.duz-wissenschaftskarriere.de](http://www.duz-wissenschaftskarriere.de)
- [www.nature.com/naturejobs/science/](http://www.nature.com/naturejobs/science/)
- <http://jobs.sciencecareers.org/>
- [www.h-net.org/jobs/](http://www.h-net.org/jobs/)
- [www.euraxess.de/](http://www.euraxess.de/)
- [www.academictransfer.com](http://www.academictransfer.com)
- [www.researchgate.net/jobs/](http://www.researchgate.net/jobs/)
- [www.all-acad.com/](http://www.all-acad.com/)
- [www.helmholtz.de/jobs\\_talente/](http://www.helmholtz.de/jobs_talente/)
- [www.fraunhofer.de](http://www.fraunhofer.de)

### **Jobbörsen für Pädagogen, Sozialpädagogen, Psychologen:**

- [www.bildungsserver.de/jobboerse/](http://www.bildungsserver.de/jobboerse/)
- [www.paedagogik-jobs.de/](http://www.paedagogik-jobs.de/)
- [www.diakonie.de/jobboerse-9453.html](http://www.diakonie.de/jobboerse-9453.html)
- [www.sozialeberufe.de/](http://www.sozialeberufe.de/)
- [www.kirchliche-stellen.de/](http://www.kirchliche-stellen.de/)
- [www.caritas-jobs.de/](http://www.caritas-jobs.de/)
- [www.socialnet.de](http://www.socialnet.de)
- [www.erlebnispaedagogik.de/jobboerse.htm](http://www.erlebnispaedagogik.de/jobboerse.htm)
- [www.stellenmarkt-sozial.de](http://www.stellenmarkt-sozial.de)
- [www.wila-arbeitsmarkt.de/](http://www.wila-arbeitsmarkt.de/)
- [www.carelounge.de/sozialberufe/jobs/](http://www.carelounge.de/sozialberufe/jobs/)
- [www.nachhaltigejobs.de/jobs](http://www.nachhaltigejobs.de/jobs)
- [www.psychjob.eu/de](http://www.psychjob.eu/de)
- [www.psychologie-jobs.de/](http://www.psychologie-jobs.de/)

### **Jobbörsen für Geisteswissenschaftler:**

- [www.arbeitsagentur.de/kiel](http://www.arbeitsagentur.de/kiel) > Bürgerinnen und Bürger > Akademiker > Jobbörsen für Akademiker (Finden Sie Ihr Berufsfeld)
- [www.smork.net/](http://www.smork.net/)
- [www.wila-arbeitsmarkt.de/stellenanzeigen](http://www.wila-arbeitsmarkt.de/stellenanzeigen)
- [www.staufenbiel.de/jobs/geisteswissenschaften.html](http://www.staufenbiel.de/jobs/geisteswissenschaften.html)
- <http://jobs.jarocco.de/job-feed/>
- [www.jobsinphilosophy.org/](http://www.jobsinphilosophy.org/)
- [www.hsozkult.de/job/page](http://www.hsozkult.de/job/page)

### **Jobbörsen Öffentlicher Dienst:**

- [www.bund.de](http://www.bund.de)
- [www.interamt.de](http://www.interamt.de)
- [www.bayerische-staatszeitung.de/staatszeitung/stellenmarkt.html](http://www.bayerische-staatszeitung.de/staatszeitung/stellenmarkt.html)
- [www.stelleninserate.de/](http://www.stelleninserate.de/)
- <http://oeffentlicher-dienst.info/stellen/>
- <https://www.stellenblatt.de/>

### **Trainee/Praktika/alle Fachrichtungen:**

- [www.trainee-gefluester.de](http://www.trainee-gefluester.de)
- [www.praktika.de](http://www.praktika.de)
- [www.praktikum.info](http://www.praktikum.info)
- [www.meinpraktikum.de](http://www.meinpraktikum.de)
- [www.connecticum.de/Jobboerse](http://www.connecticum.de/Jobboerse)
- <http://europa.eu/about-eu/working-eu-institutions/traineeships> (Praktika bei der EU)
- <https://www.trainee.de/>

### **Weiterbildung/Masterstudiengänge:**

- [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) > Karriere und Weiterbildung > Kurse finden
- [www.hochschulkompass.de](http://www.hochschulkompass.de)
- [www.studienwahl.de](http://www.studienwahl.de)
- [www.weiter-studieren-in-bayern.de](http://www.weiter-studieren-in-bayern.de)
- [www.master-and-more.de](http://www.master-and-more.de) (auch Mastermesse)
- <https://www.masterstudium.info/> (berufsbegleitende Studiengänge)
- [www.master-vergleich.com/](http://www.master-vergleich.com/)

## **Studienabbruch / Studienwechsel**

Falscher Studiengang? Die Praxis fehlt? Es gibt noch viele andere Wege - und fast jeder dritte Studierende zweigt im Laufe seines Studiums ab. Wer sich unsicher über seine Studienwahl ist, sollte die Auseinandersetzung mit alternativen Möglichkeiten nicht auf die lange Bank schieben. Egal, ob das Studium fortgesetzt oder abgebrochen wird - der zweite Plan sollte passen.

Wir bieten Studierenden, die sich neu orientieren wollen, Beratung zu ihren individuellen Möglichkeiten sowie Realisierungswegen an und unterstützen sie bei der Umsetzung.

### **Terminvereinbarung:**

0800 4 5555 00 oder  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) -> Kontakt  
[www.studienabbrecher.com](http://www.studienabbrecher.com)  
[www.studienabbruch-und-dann.de](http://www.studienabbruch-und-dann.de)

### Datenschutz

Allgemeine Regelungen s. Datenschutz und Datenerhebung durch die Bundesagentur für Arbeit: [www.arbeitsagentur.de/datenschutz](http://www.arbeitsagentur.de/datenschutz)

Auf Basis der genannten Erklärung gilt für die Datenerhebung und Datenverwendung im Rahmen der Planung und Durchführungen von Veranstaltungen für Studierende und Akademiker durch das Team Akademische Berufe der Agentur für Arbeit Regensburg Folgendes:

- Bei der Anmeldung für unsere Seminare und Workshops werden Name, Mailadresse, Studiengang, Semester und der angestrebte Abschluss **erfasst**. Für die Vortragsveranstaltungen werden Name, Mailadresse und Studiengang erhoben.
- Viele unserer Veranstaltungen werden in Zusammenarbeit mit dem Career Service der OTH Regensburg durchgeführt. Wenn eine Veranstaltung federführend vom Career Service der OTH organisiert und durchgeführt wird, werden die bei der Anmeldung erhobenen Daten an jene **übermittelt**.
- Wir **speichern** die erhobenen Daten zu folgenden Zwecken:
  - maximal 3 Jahre, um die Teilnehmer über Veranstaltungen und Angebote aus unserem jeweils aktuellen Programm zu informieren.
  - 1 Jahr, wenn Teilnehmer an Seminaren und Workshops gegen die im Programm und auf unserer Website veröffentlichten Teilnahmebedingungen verstoßen haben und demgemäß 2 Semester für unsere Workshops und Seminare gesperrt wurden.
- Ein **Widerspruch** gegen die vorstehenden Regelungen ist jederzeit möglich. Sie können hierfür „Kontakt“ auf [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) nutzen. Sollte ein Widerspruch der regelkonformen Teilnahme eines Interessenten an unseren Angeboten entgegenstehen, kann dies zum Ausschluss führen.



Anmeldung:Regensburg.Veranstaltungsprogramm  
@arbeitsagentur.de



Veranstaltungsbroschüre und Angebot:  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)>Regensburg>  
Privatpersonen>Berufsberatung im Erwerbsleben



Beratung für Studierende, Hochschul-  
absolventen und berufserfahrene  
Akademiker: 0800 4 5555 00

## **Herausgeber**

Agentur für Arbeit Regensburg  
März 2022

**[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)**