

Fünf-Finger-Methode

Welche Stärken hast du und machen dich diese stolz?
Was motiviert dich im Alltag am meisten?
Welche Person steht dir besonders nahe und was macht sie/ihn so besonders?
Kannst du heute jemandem etwas Gutes tun? Wenn ja, wem und was?
Bist du für etwas besonders dankbar? Was ist es?

