

Was war mein größter Erfolg diese Woche?

Was macht mir aktuell am meisten Spaß?  
Kann ich dies in der kommenden Woche öfter  
ausführen?

Wovor habe ich aktuell am meisten Angst?  
Kann ich gegen diese Ängste etwas tun?

Wochenrückblick

Was ist mein Ziel für die kommende  
Woche?

# Mein Wochenrückblick



1. Was war mein größter Erfolg diese Woche?

2. Was macht mir aktuell am meisten Spaß?  
Kann ich dies in der kommenden Woche öfter ausführen

3. Wovor habe ich aktuell am meisten Angst?  
Kann ich gegen diese Ängste etwas tun?

4. Was ist mein Ziel für die kommende Woche?