

SUPPEERS

Support +
Peers

In deinen Vorlesungen mangelt es bestimmt nicht an Lernstoff. Aber hast du dort auch schon einmal etwas Praktisches gelernt - zum Beispiel, wie du produktiver und zufriedener sein kannst? Wir auch nicht!

Bei **Suppeers** veranstalten wir daher jede Woche Workshops und Inputs zu persönlicher Entwicklung und mentaler Gesundheit.



Kleine Kostprobe?

Personal Development

- Motivation und Prokastination
- Effektives Zeitmanagement

Mental Health

- Beziehungen verbessern
- Zufriedenheit durch Achtsamkeit

Schau gerne vorbei! Wir freuen uns auf dich :)



@suppeers
suppeers@web.de
suppeers.de

Montags, 20 Uhr ct
in der Uni/per Zoom
(mehr Infos auf unserer Website)