

# KOSTENLOSE ERNÄHRUNGSVORTRÄGE

# EAT HEALTHY

**Nachhaltig & gesund.**

Für Körper und Klima



Do. 13.11.2025

16 - 17 Uhr



Uni  
H3

**Brainfood.**

Fit durch den Alltag



Do. 04.12.2025

16 - 17 Uhr



Uni  
H3

**Regrowing.**

Verwenden statt Verschwenden



Do. 15.01.2026

16 - 17 Uhr



Uni  
H3

MEHR INFOS &



JETZT  
ANMELDEN!

Für alle Studierenden,  
Promovierenden und  
Mitarbeitenden  
der OTH und UR.