

QIGONG & ACHTSAMKEIT

Starte voller Energie mit Qi Gong!
Probiere die Praxis des QiGong aus und besuche
unseren kostenlosen Kurs.

- ↳ 5 Einheiten zum Kennenlernen
- ↳ Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet
- ↳ Für Körper & Geist

29. Oktober
12. November
26. November
03. Dezember
10. Dezember

Mittwochs
16:30 - 17:30 Uhr
Studierendenhaus OTH

Kostenlos für alle Studierenden der UR und OTH Regensburg.

**MEHR INFOS
& ANMELDUNG:**

