

WORKSHOP



Teil 1: Samstag

**29. Nov
2025**

Teil 2: Samstag

**13. Dez
2025**

**10-14 Uhr
Sportzentrum
UR**

SELBSTBEHAUPTUNG & SELBSTVERTEIDIGUNG

Gefahr erkennen, richtig reagieren

Für alle Studentinnen
und Mitarbeiterinnen der
OTH & UR Safe
Strong
Self confident

JETZT ANMELDEN!



ur-sport.de