

## PRÄOPERATIVE CHECKLISTE ZUR VORBEREITUNG

Nicht nur das Training stellt eine wichtige Vorbereitung vor Ihrer Operation dar. Auch Ihr gesamter Gesundheitszustand sollte vor dem Eingriff so gut wie möglich sein. Dafür bitten wir im Vorfeld Folgendes zu beachten:

- Krankheitsgefühl:** Sollten Sie sich in den Tagen vor dem Eingriff schlapp und krank fühlen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
- Erkältung, Blasenentzündung oder Durchfall:** Sollten Sie in den Tagen vor der Operation einen veränderten Gesundheitszustand feststellen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
- Impfungen:** Wir bitten Sie auf nicht dringlich notwendige Impfungen in den letzten zwei Wochen vor OP-Termin zu verzichten. Andernfalls bitten wir um eine Kontaktaufnahme.
- Laborwerte:** Gab es in der Vergangenheit auffällige Laborwerte? Klären Sie diese bitte mit Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin und uns ab. Sollten diese durch wenig Aufwand optimierbar sein, bitten wir Sie, die Therapie in Rücksprache mit Ihrem Hausarzt/Ihrer Hausärztin durchzuführen. Dazu zählen u. a. erhöhte Entzündungswerte, erniedrigter roter Blutfarbstoff, verschlechterte Nieren- oder Leberwerte.
- Zähne:** Befinden Sie sich aktuell in zahnärztlicher Behandlung oder haben Sie Zahnschmerzen? Bitte sprechen Sie uns direkt darauf an.
- Haut:** Um das Infektrisiko für Sie so gering wie möglich zu halten, sollten keine offenen Stellen im Bereich der Beine oder Pilzinfektionen, beispielsweise in der Leisten- oder Zehenregion, vorhanden sein.
- Diabetische Einstellung:** Sofern Sie unter einem Diabetes mellitus leiden, bitten wir um eine präoperative optimale Einstellung. Sprechen Sie bei Bedarf auch gerne Ihren/Ihre behandelnde/n Diabetologen/Diabetologin oder Hausarzt/Hausärztin an.
- Kardiologische Abklärung:** Sofern bei Ihnen eine Erkrankung des Herzens oder „Wasser“ in den Beinen vorbekannt sind, kann eine präoperative Vorstellung beim Kardiologen empfehlenswert sein. Sprechen Sie uns bitte direkt darauf an.
- Gefäßchirurgische Abklärung:** Sofern bei Ihnen eine Erkrankung der Beingefäße oder „Wasser“ in den Beinen vorbekannt sind, kann eine präoperative Vorstellung beim Gefäßchirurgen/Angiologen empfehlenswert sein. Sprechen Sie uns bitte direkt darauf an.

**All diese Punkte dienen dazu, die Operation für Sie so sicher wie möglich zu gestalten und Risiken zu minimieren.**