Universität Regensburg

Bachelorstudiengang „Angewandte Bewegungswissenschaften“ (B.A.)

an der Universität Regensburg

gültig ab Wintersemester 2024/25

INHALTSVERZEICHNIS:

Modul SPO-ABW-M01 – Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten 3

Modul SPO-ABW-M02 – Statistik 5

Modul SPO-ABW-M03 – Allgemeine Sportwissenschaft und Grundlagen der Trainingswissenschaft 7

Modul SPO-ABW-M04 – Grundlagen der Bewegungswissenschaft 9

Modul SPO-ABW-M05 – Grundlagen der Bewegungstherapie 11

Modul SPO-ABW-M06 – Anatomische und orthopädische Grundlagen 13

Modul SPO-ABW-M07 – Physiologische Grundlagen 15

Modul SPO-ABW-M08 – Neurowissenschaftliche Grundlagen 17

Modul SPO-ABW-M09 – Sportpsychologie 19

Modul SPO-ABW-M10 – Entwicklungspsychologische Grundlagen 21

Modul SPO-ABW-M11 – Nachhaltigkeit im Sport 23

Modul SPO-ABW-M12 – Sportinformatik 25

Modul SPO-ABW-M13 – Sport- und Bewegungsaktivität 27

Modul SPO-ABW-M14 – Freizeitsport und Gesundheitsförderung 29

Modul SPO-ABW-M15 – Praktikum 31

Modul SPO-ABW-M16 – Freier Wahlbereich 33

Modul SPO-ABW-M17 – Bachelorarbeit 35

Modul SPO-ABW-M01 – Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten

1. Name des Moduls:	Einführung ins empirisch-wissenschaftliche Arbeiten Introduction to Empirical Scientific Work
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Philipp Hofmann)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul wird ein breites Spektrum an Kompetenzen und Fähigkeiten, die den Studierenden eine erfolgreiche Durchführung wissenschaftlicher Forschungsprojekte ermöglichen, vermittelt. Außerdem erhalten die Studierenden ein Verständnis für effektive Kommunikation und didaktische Prinzipien in der Lehre.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls sind die Studierenden in der Lage, eigenständig Planungen für Untersuchungen typischer Forschungsfragestellungen durchzuführen. Zudem besitzen sie ein Grundverständnis für die Mechanismen der Kommunikation und Gesprächs-führung.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	1. und 2.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 390 davon: 1. Präsenzzeit: 75 Std. (5 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 315 Std. **Leistungspunkte:** 13

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Versuchsplanung	2	-	4
2	P	Vorlesung	Einführung in Kommunikation und Gesprächsführung	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4
3	P	Seminar	Einführung ins wissenschaftliche Arbeiten	1	Seminararbeit	4

4	P	Praktikum	Teilnahme an Versuchen (= Versuchspersonen-Stunden)		12 Zeitstunden	1

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M01	Inhalte der Veranstaltung 1	Klausur	45-60 min	Semesterende / benotet	100%

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M01) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Die Form der im Rahmen der Veranstaltung 12.2 zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – sowie der Umfang der im Rahmen der Veranstaltung 12.3 anzufertigenden Seminararbeit werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Im Rahmen der Veranstaltung 12.4 müssen durch die Teilnahme an Experimenten als Versuchsperson am Lehrstuhl für Sportwissenschaft insgesamt zwölf Zeitstunden absolviert werden.

Modul SPO-ABW-M02 – Statistik

1. Name des Moduls:	Statistik Statistics
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Wirtschaftswissenschaften / Dr. Jobst
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden grundlegende Verfahren der deskriptiven und Inferenz-Statistik sowie statistische Methoden der Evaluationsforschung behandelt. Die Verfahren werden im weiteren Studium für das Verstehen wissenschaftlicher Abhandlungen sowie die Auswertung eigener Daten benötigt.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls sind die Studierenden in der Lage, empirisch zu arbeiten. Sie können eigene Daten statistisch auswerten und fremde Datenanalysen verstehen.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	1. und 2.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 360 davon: 1. Präsenzzeit: 90 Std. (6 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 270 Std. **Leistungspunkte:** 12

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Statistik I	3	-	6
2	P	Vorlesung	Statistik II	3	-	6

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote

M02.1	Inhalte der Veranstaltung 1	Klausur	90 min	Semesterende / benotet	50%
M02.2	Inhalte der Veranstaltung 2	Klausur	90 min	Semesterende / benotet	50%

14. Bemerkungen:

Jede der beiden Modulteilprüfungen muss mit „bestanden“ (mindestens 4,0) bewertet sein, um mit der jeweils anderen Modulteilprüfung verrechnet werden zu können. Im Falle einer nicht bestandenen Teilleistung ist nur diese zu wiederholen.

Studierenden wird dringend empfohlen, die Lehrveranstaltung Nr. 12.2 und die zugehörige Modulteilprüfung erst nach erfolgreicher Absolvierung der Lehrveranstaltung Nr. 12.1 und der zugehörigen Modulteilprüfung zu absolvieren.

Modul SPO-ABW-M03 – Allgemeine Sportwissenschaft und Grundlagen der Trainingswissenschaft

1. Name des Moduls:	Allgemeine Sportwissenschaft und Grundlagen der Trainingswissenschaft Foundations of Exercise Science
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Philipp Hofmann)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden trainingswissenschaftliche Grundbegriffe sowie Trainingsprinzipien, -methodik und -planung vermittelt. Auch wird auf Aspekte u.a. der Sportgeschichte, -soziologie, und -pädagogik eingegangen. Darüber hinaus wird das Technik- und Taktiktraining, die Leistungssteuerung ebenso wie Talentsichtung thematisiert. Des Weiteren werden die das sportliche Training beeinflussenden Faktoren analysiert und neue Methoden in der Trainingswissenschaft gelehrt. Auch das Gebiet der Regeneration und Ernährung wird behandelt. Die Literatur ist international ausgerichtet.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls besitzen die Studierenden ein tieferes Verständnis für trainingswissenschaftliche Inhalte und Kenntnisse der trainingswissenschaftlichen Diagnostik. Sie sind in der Lage, wissenschaftliche Studien in der Trainingswissenschaft zu konzipieren und das erworbene Wissen anzuwenden, indem sie z.B. Trainingskonzepte in unterschiedlichen Kontexten erstellen.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	1. und 2.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 240 davon: 1. Präsenzzeit: 60 Std. (4 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 180 Std. **Leistungspunkte:** 8
11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind: Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.	

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Allgemeine Sportwissenschaft und Grundlagen der Trainingswissenschaft I	1	-	2
2	P	Vorlesung	Grundlagen der Trainingswissenschaft II	1	-	2
3	P	Seminar	Trainingswissenschaft	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M03	Inhalte der Veranstaltungen 1-2	Klausur	60-90 min	Semesterende / benotet	100 %

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M03) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Die Form der im Rahmen des Seminars (Veranstaltung 12.3) zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – wird zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Modul SPO-ABW-M04 – Grundlagen der Bewegungswissenschaft

1. Name des Moduls:	Grundlagen der Bewegungswissenschaft
	Foundations of Movement Science
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Philipp Hofmann)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden die Grundlagen menschlicher Bewegung und die biomechanische Perspektive auf den menschlichen Körper vermittelt. Zentrale Themen sind unter anderem die motorische Kontrolle und das motorische Lernen. Darüber hinaus wird der Umgang sowie die praktische Anwendung biomechanischer Messmethoden gelehrt. Die Literatur ist international ausgerichtet.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls haben die Studierenden ein tieferes Verständnis für motorische und biomechanische Prozesse des Menschen. Sie besitzen Kenntnisse der bewegungs-wissenschaftlichen Diagnostik und sind in der Lage, das erworbene Wissen anzuwenden.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	1. und 2.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 240 davon: 1. Präsenzzeit: 60 Std. (4 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 180 Std. **Leistungspunkte:** 8

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Grundlagen der Bewegungswissenschaft I	1	-	2
2	P	Vorlesung	Grundlagen der Bewegungswissenschaft II	1	-	2

3	P	Seminar	Bewegungswissenschaft	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M04	Inhalte der Veranstaltungen 1-2	Klausur	60-90 min	Semesterende / benotet	100 %

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M04) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Die Form der im Rahmen des Seminars (Veranstaltung 12.3) zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – wird zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Modul SPO-ABW-M05 – Grundlagen der Bewegungstherapie

1. Name des Moduls:	Grundlagen der Bewegungstherapie Foundations of Movement Therapy
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Susanne Ziereis)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden ganzheitliche diagnostische und physiotherapeutische Verfahren in der Bewegungstherapie in Theorie und Praxis vermittelt. Weiterhin werden unter anderem spezifische Modelle des Trainingsaufbaus sowie Trainingsinhalte gelehrt.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls sind die Studierenden in der Lage, ganzheitliche bewegungstherapeutische Diagnostiken mit entsprechenden Zielformulierungen zu erstellen und diese in entsprechende Trainingspläne umzusetzen.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	1 Semester
9. Empfohlenes Fachsemester:	2.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 180 davon: 1. Präsenzzeit: 45 Std. (3 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 135 Std. **Leistungspunkte:** 6

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Grundlagen der Gesundheitstherapie	1	Wissenstest	2
2	P	Seminar	Diagnostische Verfahren und Grundlagen der Therapie	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
-	-	-	-	-	-

14. Bemerkungen:

Im Anschluss an die Veranstaltung 12.1 ist eine Studienleistung in Form eines schriftlichen Wissenstests zu erbringen. Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen des Wissenstests werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Die Form der im Rahmen des Seminars (Veranstaltung 12.2) zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – wird zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Es findet keine Modulabschlussprüfung statt. Das Modul ist unbenotet.

Modul SPO-ABW-M06 – Anatomische und orthopädische Grundlagen

1. Name des Moduls:	Anatomische und orthopädische Grundlagen Anatomical and Orthopedic Foundations
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Susanne Ziereis)
3. Inhalte des Moduls	In diesem Modul werden anatomische und sportmedizinische Grundlagen sowie orthopädische Verletzungen der Wirbelsäule, der oberen und der unteren Extremitäten theoretisch vermittelt. Darüber hinaus wird die praktische Behandlung spezifischer orthopädischer Verletzungsbilder in Form von bewegungstherapeutischen Konzepten gelehrt.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls besitzen die Studierenden ein anatomisches Grundverständnis und sind in der Lage, Bewegungskonzepte bzw. bewegungs-therapeutische Interventionsprogramme für spezifische Krankheitsbilder zu erstellen und anzuwenden.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	SPO-ABW-M05
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	3. und 4.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 240 davon: 1. Präsenzzeit: 60 Std. (4 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 180 Std. **Leistungspunkte:** 8

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Anatomie	1	-	2
2	P	Vorlesung	Sportmedizin	1	-	2
3	P	Seminar	Bewegung bei orthopädischen Erkrankungen	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M06	Inhalte der Veranstaltungen 1-2	Klausur	60-90 min	Semesterende / benotet	100 %

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M06) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Die Form der im Rahmen des Seminars (Veranstaltung 12.3) zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – wird zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Modul SPO-ABW-M07 – Physiologische Grundlagen

1. Name des Moduls:	Physiologische Grundlagen Physiological Foundations
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden physiologische Grundlagen vermittelt sowie Erkrankungen aus der Inneren Medizin (z.B. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Stoffwechsel-erkrankungen etc.) bzw. aus der Onkologie theoretisch thematisiert. Darüber hinaus wird die praktische Behandlung dieser Krankheitsbilder in Form von bewegungs-therapeutischen Konzepten gelehrt.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls besitzen die Studierenden ein physiologisches Grundverständnis und sind in der Lage, Bewegungskonzepte bzw. bewegungs-therapeutische Interventionsprogramme für spezifische Krankheitsbilder zu erstellen und anzuwenden.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	SPO-ABW-M05
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	3. und 4.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 180 davon: 1. Präsenzzeit: 45 Std. (3 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 135 Std. **Leistungspunkte:** 6

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Physiologische und biochemische Grundlagen	1	-	2
2	WP	Seminar	Bewegung bei Erkrankungen aus der Inneren Medizin	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4
3	WP	Seminar	Bewegung bei onkologischen Erkrankungen	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M07	Inhalte der Veranstaltung 1	Klausur	45-60 min	Semesterende / benotet	100 %

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M07) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Im Wahlpflichtbereich muss ein Seminar aus den zwei Angeboten (12.2 oder 12.3) gewählt werden.

Die Form der im Rahmen der Seminare (Veranstaltungen 12.2 und 12.3) jeweils zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – wird zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Modul SPO-ABW-M08 – Neurowissenschaftliche Grundlagen

1. Name des Moduls:	Neurowissenschaftliche Grundlagen Neuroscientific Foundations
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden neuroanatomische und neurowissenschaftliche Grundlagen vermittelt sowie neurologische Erkrankungen (z.B. Apoplex, Morbus Parkinson etc.) bzw. psychische Erkrankungen (z.B. Angststörungen, Suchterkrankungen etc.) theoretisch thematisiert. Darüber hinaus wird die praktische Behandlung dieser Krankheitsbilder in Form von bewegungs-therapeutischen Konzepten gelehrt.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls besitzen die Studierenden ein neurowissenschaftliches Grundverständnis und sind in der Lage, Bewegungskonzepte bzw. bewegungs-therapeutische Interventionsprogramme für spezifische Krankheitsbilder zu erstellen und anzuwenden.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	SPO-ABW-M05
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	3. und 4.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 180 davon: 1. Präsenzzeit: 45 Std. (3 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 135 Std. **Leistungspunkte:** 6

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Grundlagen der Neurowissenschaften	1	-	2
2	WP	Seminar	Bewegung bei neurologischen Erkrankungen	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4
3	WP	Seminar	Bewegung bei psychischen Erkrankungen	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M08	Inhalte der Veranstaltung 1	Klausur	45-60 min	Semesterende / benotet	100 %

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M08) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Im Wahlpflichtbereich muss ein Seminar aus den zwei Angeboten (12.2 oder 12.3) gewählt werden.

Die Form der im Rahmen der Seminare (Veranstaltungen 12.2 und 12.3) jeweils zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – wird zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Modul SPO-ABW-M09 – Sportpsychologie

1. Name des Moduls:	Sportpsychologie Sports Psychology
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Sabine Hoja)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden die Grundlagen der Sportpsychologie vermittelt. Darüber hinaus wird eine Vertiefung dieses Wissens in Bezug auf diagnostische Fragestellungen sowie sportpsychologische Interventionen angestrebt.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls besitzen die Studierenden ein Grundverständnis für psychologische Mechanismen (Angst, Motivation, Bedeutung von Teamprozessen etc.) und können dieses im Kontext Sport wiedergeben. Auch können sie erworbenes Wissen über sport-psychologische Interventionsverfahren (z.B. Mentales Training etc.) anwenden.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	2. und 3.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 240 davon: 1. Präsenzzeit: 60 Std. (4 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 180 Std. **Leistungspunkte:** 8

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Einführung in die Sportpsychologie	1	-	2
2	P	Vorlesung	Angewandte Sportpsychologie	1	-	2
3	P	Seminar	Motorik und Kognition	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M09	Inhalte der Veranstaltungen 1-2	Klausur	60-90 min	Semesterende / benotet	100 %

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M09) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Es wird (dringend) empfohlen, die Veranstaltung 12.2 erst nach Abschluss der Veranstaltung 12.1 zu absolvieren.

Die Form der im Rahmen des Seminars (Veranstaltung 12.3) zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – wird zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Modul SPO-ABW-M10 – Entwicklungspsychologische Grundlagen

1. Name des Moduls:	Entwicklungspsychologische Grundlagen Foundations of Developmental Psychology
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Susanne Ziereis)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul wird ein entwicklungspsychologisches Grundlagenwissen auf motorischer, kognitiver, emotionaler und sozialer Ebene vermittelt. Dabei werden die individuelle Entwicklung im Lebenslauf und die unterschiedlichen Entwicklungs-phasen unter anderem in Zusammenhang mit den damit verbundenen Folgen für den Sport, dem lebenslangen Lernen sowie der Gesellschaft beleuchtet.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls besitzen die Studierenden ein tieferes Wissen zur Entwicklung im Lebenslauf und sind in der Lage, dieses Wissen auf bewegungs-wissenschaftliche Fragestellungen anzuwenden.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	2. und 3.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 240 davon: 1. Präsenzzeit: 60 Std. (4 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 180 Std. **Leistungspunkte:** 8

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Entwicklung im Lebenslauf I	1	-	2
2	P	Vorlesung	Entwicklung im Lebenslauf II	1	-	2
3	WP	Seminar	Bewegung im Kindes- und Jugendalter	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4
4	WP	Seminar	Bewegung im Erwachsenenalter	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M10	Inhalte der Veranstaltungen 1-2	Klausur	60-90 min	Semesterende / benotet	100 %

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M10) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Es wird (dringend) empfohlen, die Veranstaltung 12.2 erst nach Abschluss der Veranstaltung 12.1 zu absolvieren.

Im Wahlpflichtbereich muss ein Seminar aus den zwei Angeboten (12.3 oder 12.4) gewählt werden.

Die Form der im Rahmen der Seminare (Veranstaltungen 12.2 und 12.3) jeweils zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – wird zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Modul SPO-ABW-M11 – Nachhaltigkeit im Sport

1. Name des Moduls:	Nachhaltigkeit im Sport Sustainability in Sports
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden Konzepte zu äußerer Nachhaltigkeit (z.B. nachhaltige Gestaltung von Sportstätten, Nachhaltigkeit in Sportvereinen, Sport und Umwelt) und zu innerer Nachhaltigkeit (internale transformative Qualitäten und intermediierende Faktoren, die für eine Veränderung zum nachhaltigen Verhalten wichtig sind) vermittelt.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls besitzen die Studierenden ein vertieftes Wissen über die Vielfältigkeit der Nachhaltigkeit im Sport und sind in der Lage, Konzepte zu äußerer und innerer Nachhaltigkeit umzusetzen.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	4. und 6.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 360 davon: 1. Präsenzzeit: 75 Std. (5 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 285 Std. **Leistungspunkte:** 12

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Nachhaltigkeit im Sport	1	-	2
2	P	Seminar	Nachhaltigkeit im Sport I	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	5
3	P	Seminar	Nachhaltigkeit im Sport II	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	5

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M11	Inhalte der Veranstaltung 1	Klausur	45-60 min	Semesterende / benotet	100 %

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M11) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Die Form der im Rahmen der Seminare (Veranstaltungen 12.2 und 12.3) jeweils zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – wird zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Modul SPO-ABW-M12 – Sportinformatik

1. Name des Moduls:	Sportinformatik Sports Informatics
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Philipp Hofmann)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden grundlegende Konzepte und Anwendungen der Sportinformatik vermittelt. Zusätzlich werden praktische Fertigkeiten zur Datenauswertung, Analyse und Interpretation ausgebildet.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls besitzen die Studierenden einen umfassenden Überblick über verschiedene Aspekte der Sportinformatik. Außerdem sind sie in der Lage, das erworbene Wissen praktisch auf die Messmethodik in der Bewegungs-wissenschaft anzuwenden.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	4. und 6.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 480 davon: 1. Präsenzzeit: 105 Std. (7 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 375 Std. **Leistungspunkte:** 16

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Vorlesung	Grundlagen der Sportinformatik	1	-	2
2	P	Seminar	Grundlagen der Programmierung	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4
3	P	Seminar	Angewandte Statistik	2	Seminararbeit	6
4	P	Seminar	Biopsychologische Methoden in der Sportwissenschaft	2	Poster oder Portfolio oder Präsentation	4

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M12	Inhalte der Veranstaltung 1	Klausur	45-60 min	Semesterende / benotet	100 %

14. Bemerkungen:

Die Dauer sowie die Rahmenbedingungen der Klausur (M12) werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Die Form der im Rahmen der Veranstaltungen 12.2 und 12.4 jeweils zu erbringenden Studienleistung – es muss entweder ein Poster oder ein Portfolio oder eine Präsentation erstellt werden – sowie der Umfang der im Rahmen der Veranstaltung 12.3 anzufertigenden Seminararbeit werden zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Modul SPO-ABW-M13 – Sport- und Bewegungsaktivität

1. Name des Moduls:	Sport- und Bewegungsaktivität Sport and Physical Activity
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechpersonen: Dr. Philipp Hofmann / Dr. Sabine Hoja)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden grundlegende sportpraktische Inhalte in verschiedenen Sportarten (Beispiele siehe Bemerkungen des Moduls) vermittelt.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls kennen die Studierenden grundlegende sportartspezifische technische und taktische Merkmale verschiedener Sportarten und sind in der Lage, diese zu erläutern, zu demonstrieren und unter bewegungs- und trainingswissenschaftlichen Aspekten zu reflektieren.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	1.und 2.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 240 davon: 1. Präsenzzeit: 60 Std. (4 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 180 Std. **Leistungspunkte:** 8

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Seminar	Sport- und Bewegungsaktivität I	1		2
2	P	Seminar	Sport- und Bewegungsaktivität II	1		2
3	P	Seminar	Sport- und Bewegungsaktivität III	1		2
4	P	Seminar	Sport- und Bewegungsaktivität IV	1		2

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M13	Inhalte einer Wahlsportart	Praktisch-theoretische Prüfung	ca. 15 min	Semesterende / benotet	100%

14. Bemerkungen:

Empfohlen wird der Besuch einer Individualsportart (z.B. Gerätturnen, Gymnastik/Tanz, Leichtathletik, Schwimmen) sowie einer Mannschaftssportart (z.B. Basketball, Fußball, Handball, Volleyball).

Darüber hinaus werden zwei weitere frei wählbare Kurse absolviert. Es können dabei entweder noch jeweils eine Individual- und eine Mannschaftssportart oder auch zwei Individual- oder zwei Mannschaftssportarten gewählt werden.

In einer der vier gewählten Sportarten muss eine Prüfung abgelegt werden. Eine Notenverbesserung durch das Absolvieren einer weiteren Prüfung in einer anderen Sportart ist nicht zulässig. Im Falle des Nichtbestehens der Prüfung in der gewählten Sportart ist das Absolvieren der Prüfung in einer anderen als der zuvor gewählten Sportart möglich.

Modul SPO-ABW-M14 – Freizeitsport und Gesundheitsförderung

1. Name des Moduls:	Freizeitsport und Gesundheitsförderung Recreational Sports and Health Promotion
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechpersonen: Dr. Philipp Hofmann / Dr. Sabine Hoja)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul werden grundlegende sportpraktische Inhalte in Freizeitsportarten sowie Sportarten, die der Gesundheitsförderung dienen (Beispiele siehe Bemerkungen des Moduls), vermittelt.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls besitzen die Studierenden eine grundlegende Vermittlungskompetenz und sind in der Lage, Bewegungskonzepte (für unterschiedliche Zielgruppen bzw. zu spezifischen Fragestellungen) zu erstellen.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	3. und 4.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 240 davon: 1. Präsenzzeit: 60 Std. (4 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 180 Std. **Leistungspunkte:** 8

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Seminar	Freizeitsport und Gesundheitsförderung I	1		2
2	P	Seminar	Freizeitsport und Gesundheitsförderung II	1		2
3	P	Seminar	Freizeitsport und Gesundheitsförderung III	1		2
4	P	Seminar	Freizeitsport und Gesundheitsförderung IV	1		2

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
M14	Inhalt einer Wahlsportart	Praktisch-theoretische Prüfung	ca. 15 min	Semesterende / benotet	100%

14. Bemerkungen:

Empfohlen wird ist der Besuch einer Freizeitsportart (z.B. Badminton, Bewegungskünste, Klettern, Tennis, Tischtennis etc.) sowie einer Veranstaltung aus dem Bereich Sport zur Gesundheitsförderung (z.B. Aikido, Feldenkrais, QiGong, TaiChi, Yoga etc.).

Darüber hinaus werden zwei weitere frei wählbare Kurse absolviert. Es können dabei entweder noch jeweils eine Freizeitsportart und eine Sportart zur Gesundheitsförderung oder auch zwei weitere Freizeitsportarten oder zwei weitere Sportarten zur Gesundheitsförderung gewählt werden.

In einer der vier gewählten Sportarten muss eine Prüfung abgelegt werden. Eine Notenverbesserung durch das Absolvieren einer weiteren Prüfung in einer anderen Sportart ist nicht zulässig. Im Falle des Nichtbestehens der Prüfung in der gewählten Sportart ist das Absolvieren der Prüfung in einer anderen als der zuvor gewählten Sportart möglich.

Modul SPO-ABW-M15 – Praktikum

1. Name des Moduls:	Praktikum Internship
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Sabine Hoja)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul sollen durch Mitarbeit bzw. Assistenz in einer entsprechenden Einrichtung (z.B. Forschungsinstitute, Präventions- und Reha-Einrichtungen, Kliniken, Krankenkassen, Sportverbände/ -vereine etc.) Einblicke in die Arbeitsinhalte, Arbeitsbedingungen und Qualifikationsanforderungen möglicher Berufsfelder der Sport- und Bewegungswissenschaft gewonnen werden.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls haben die Studierenden die im Verlauf des Studiums erworbenen Fachkenntnisse und Schlüsselqualifikationen auf das sportwissenschaftliche Berufsfeld übertragen, angewendet und erweitert. Ziel ist auch die kritische Analyse der praktischen Erfahrung.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	1 Semester
9. Empfohlenes Fachsemester:	5.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 630 davon: 1. Präsenzzeit: 15 Std. (1 SWS) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 615 Std. **Leistungspunkte:** 21

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP
1	P	Praktikum	Praktikum 14 Wochen in Vollzeit (35-40 h/Woche)		Teilnahme	19
2	P	Seminar	Begleitveranstaltung zum Praktikum	1	Präsentation	2

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
-	-	-	-	-	-

14. Bemerkungen:

Das Praktikum kann auch mit einem Auslandsaufenthalt verbunden werden (Auslandspraktikum) oder in mehreren Blöcken in voneinander unabhängigen Institutionen absolviert werden, wobei die Dauer pro Block mindestens 4 Wochen betragen muss.

Die Form der im Rahmen des Seminars (Veranstaltung 12.2) zu erbringenden Präsentation wird zu Semesterbeginn durch den jeweiligen Dozenten oder die jeweilige Dozentin bekannt gegeben.

Auch finden sich weitere Informationen bzgl. des Praktikums auf der Homepage des Studiengangs.

Es findet keine Modulabschlussprüfung statt. Das Modul ist unbenotet.

Modul SPO-ABW-M16 – Freier Wahlbereich

1. Name des Moduls:	Freier Wahlbereich Electives
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen (Ansprechperson: Dr. Susanne Ziereis)
3. Inhalte des Moduls:	In diesem Modul sollen berufszielorientierte Veranstaltungen mit erkennbarem Anwendungs- und Praxisbezug für spätere berufliche Handlungsfelder etwa aus den Bereichen Medien/EDV, Fachsprachen oder Kommunikation erworben werden.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls haben die Studierenden über das Fachstudium hinausreichende, berufsqualifizierende und berufspraxisorientierte Kompetenzen z.B. in Form von zusätzlichen Sprachkompetenzen erworben.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	keine
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	2 Semestern
9. Empfohlenes Fachsemester:	3. und 5.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 600 davon: 1. Präsenzzeit: ergibt sich aus der konkreten Wahl der Veranstaltungen (siehe Nr. 12) 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): ergibt sich aus der konkreten Wahl der Veranstaltungen (siehe Nr. 12) **Leistungspunkte:** (mindestens) 20

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studien-leistungen	LP
1	WP	Vorlesung/ Seminar/ Übung	Medien/EDV (z.B. Veranstaltungen im Rahmen der EDV-Ergänzungsausbildung des Rechenzentrums)	nach Vorgabe der die Veranstaltung anbietenden Einrichtung/ Fakultät	abhängig von der gewählten Veranstaltung	abhängig von der gewählten Veranstaltung

2	WP	Vorlesung/ Seminar/ Übung	Fremdsprachen (z.B. Veranstaltungen zur studienbegleitenden Fremdsprachenausbildung)	nach Vorgabe der die Veranstaltung anbietenden Einrichtung/ Fakultät	abhängig von der gewählten Veranstaltung	abhängig von der gewählten Veranstaltung
3	WP	Vorlesung/ Seminar/ Übung	Kommunikation (z.B. Veranstaltungen zu mündlicher Kommunikation und Sprecherziehung)	nach Vorgabe der die Veranstaltung anbietenden Einrichtung/ Fakultät	abhängig von der gewählten Veranstaltung	abhängig von der gewählten Veranstaltung

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	Kompetenz / Thema	Art der Prüfung	Dauer	Zeitpunkt / Bemerkungen	Anteil an Modulnote
	abhängig von der gewählten Veranstaltung	nach Vorgabe der die Veranstaltung anbietenden Einrichtung/Fakultät	nach Vorgabe der die Veranstaltung anbietenden Einrichtung/Fakultät	abhängig von der gewählten Veranstaltung	unbenotet

14. Bemerkungen:

Es müssen Veranstaltungen im Umfang von insgesamt mindestens 20 Leistungspunkten erfolgreich absolviert werden. Die Veranstaltungen können aus einem oder mehreren der oben genannten Themenbereichen ausgewählt werden. Bei Bedarf können auch – in Absprache mit der Fachstudienberatung – nicht genannte Veranstaltungen eingebracht werden.

Die notwendigen Studien- und Prüfungsleistungen sowie die genauen Prüfungsmodalitäten werden von den jeweils die Veranstaltungen anbietenden Fakultäten oder zentralen Einrichtungen bestimmt und bekannt gegeben.

Das Modul ist unbenotet. Der erfolgreiche Abschluss des Moduls wird nach dem Kriterium „bestanden" festgestellt.

Modul SPO-ABW-M17 – Bachelorarbeit

1. Name des Moduls:	Bachelorarbeit Bachelor's Thesis
2. Fachgebiet / Verantwortlich:	Sportwissenschaft / Prof. Dr. Petra Jansen
3. Inhalte des Moduls:	Mit ihrer Bachelorarbeit dokumentieren die Studierenden, ein (angebotenes oder auch gemeinsam mit dem Dozenten oder der Dozentin erarbeitetes) Thema der Sportwissenschaft mit Hilfe der Methoden des vorangegangenen Bachelorstudiums kritisch und eigenständig bearbeiten zu können. Die Bachelorarbeit trägt nicht nur zur Abrundung der wissenschaftlichen Kompetenzen der Studierenden, sondern auch zur Berufsqualifikation bei.
4. Qualifikationsziele des Moduls / zu erwerbende Kompetenzen:	Nach Abschluss des Moduls sind die Studierenden in der Lage, ein Thema der Sportwissenschaft zu analysieren, eigenständig zu erschließen sowie schriftlich überzeugend und verständlich für Dritte zu fixieren. Sie sind auf Basis der im Bachelorstudium erworbenen Kenntnisse und Kompetenzen in der Lage, wissenschaftliche Forschungsprojekte eigenständig durchzuführen sowie ihre Methoden, Ergebnisse und Lösungsansätze zu dokumentieren, zu diskutieren und weiterzuentwickeln.
5. Teilnahmevoraussetzungen:	
a) empfohlene Kenntnisse:	keine
b) verpflichtende Nachweise:	Nachweis von mindestens 120 LP aus dem Studiengang
6. Verwendbarkeit des Moduls:	Angewandte Bewegungswissenschaften (B.A.)
7. Angebotsturnus des Moduls:	jährlich
8. Das Modul kann absolviert werden in:	1 Semester
9. Empfohlenes Fachsemester:	6.
10. Arbeitsaufwand des Moduls (Workload) / Anzahl Leistungspunkte:	**Arbeitsaufwand:** gesamt in Stunden: 360 davon: 1. Präsenzzeit: 0 Std. 2. Selbststudium (inkl. Prüfung und Prüfungsvorbereitung): 360 Std. **Leistungspunkte:** 12

11. Das Modul ist erfolgreich absolviert, wenn die unten näher beschriebenen Leistungen erfüllt sind:

Die Angaben zu den Leistungspunkten dienen lediglich der rechnerischen Zuordnung der Lehrveranstaltung zum Gesamtaufwand des Moduls. Die LP werden erst nach Abschluss des Moduls vergeben.

12. Modulbestandteile:

Nr.	P / WP*	Lehrform	Themenbereich / Thema	SWS	Studienleistungen	LP

1	P	Bachelor-arbeit	Durchführung einer eigen-ständigen Forschungsarbeit	-	-	12

* P = Pflichtveranstaltung, WP = Wahlpflichtveranstaltung

13. Modulprüfung:

Nr.	**Kompetenz / Thema**	**Art der Prüfung**	**Dauer**	**Zeitpunkt / Bemerkungen**	**Anteil an Modulnote**
M17	Inhalte der durchgeführten Arbeit	Bachelorarbeit (30-70 Seiten)	Bearbeitungszeit: zehn Wochen	nach Absprache mit dem Betreuer oder der Betreuerin / benotet	100 %

14. Bemerkungen:

Der erforderliche Umfang der Bachelorarbeit kann je nach Themenstellung zwischen 30 und 70 Seiten variieren und ist mit dem Betreuer oder der Betreuerin abzustimmen.