



Zweitägiger Workshop

„Wege zur Inklusion im Sportunterricht - Schwerpunkt Mobilitätsbeeinträchtigung“

Samstag, 06.12.2025 von 09.00 s.t. Uhr bis 18.00 Uhr

sowie

Sonntag, 07.12.2025 von 09.00 s.t. Uhr bis 17:00 Uhr

Verbindliche Anmeldung per Email (bitte mit Matrikelnummer und Studienfach!) bis spätestens Sonntag, den 30.11.2025 an

Stefanie.Feuerer@ur.de

Inklusion lebt vom Mitmachen – auch und gerade im Sportunterricht. So wohlüberlegt die Konzepte zu inklusiven Unterrichtsformen auch sein mögen, oft scheitert ihre Umsetzung an praktischen Kenntnissen im Umgang mit heterogenen Gruppen.

Sport und Inklusion ergänzen sich, denn Sport verbindet.

Jede Entwicklungsstufe bietet Ansatzmöglichkeiten zu verbindendem Erwerb von Fähigkeiten, die sich auch besonderen Kindern und Jugendlichen nicht verschließen.

Die Methode und Erfahrung macht's! - Durch Selbsterfahrung und praktische Übungen werden auch Sie Teil der inklusiven Zukunft und können diese Fähigkeiten auch im regulären Unterricht umsetzen.

Der Workshop richtet sich schwerpunktmäßig an angehende (Sport-)Lehrerinnen und –lehrer sowie Studierende des Studiengangs der „Angewandten Bewegungswissenschaften“ und betont die praktische Umsetzung und Ausgestaltung von Sport und Spielen hin zu inklusivem Charakter.

Programm:

Samstag, 06.12.2025, 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr (Treffpunkt: Turnhalle)

09:00 – 10:00	Formen von Behinderungen und Einschränkungen in unterrichtspraktischer Bedeutung
10:00 – 12:30	Fahrtechniken im und am Rollstuhl an kleinen Spielen
12:30 – 13:30	Mittagspause
13:30 – 14:30	Adaption von Individualsportarten an praktischen Beispielen
14:30 – 15:30	Simulation und Adaption von Unterrichtssituationen
15:30 – 17:00	Classroom-Management und situative Anpassungen
17:00 – 17:30	Fordern und Fördern im Sportunterricht
17:00 – 18:00	Modultraining + Aufgabenverteilung

Sonntag, 07.12.2025, 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr (Treffpunkt: Turnhalle)

09:00 – 10:00	Körperwahrnehmungs- und Regulationsstörungen
10:00 – 10.30	Von Angstregulation und Wassergewöhnung: behinderungsbedingte Anpassungen und Besonderheiten im Schwimmunterricht
10:30 – 11:00	Beispiele kooperativer Spiele
11.00 – 12.00	Mannschaftssportarten in praktischer Umsetzung (z.B. Hockey, Basketball, Volleyball sowie Fußball in Variationen)
12:00 – 13:00	Mittagspause
13:00 – 14:00	Mannschaftssportarten in praktischer Umsetzung II
14:00 – 16:45	Differenzierung, Motivation und Adaption im Individualsport
16:45 – 17:00	Feedbackrunde

Alle Programmpunkte finden in den Räumlichkeiten des Sportzentrums statt und sind barrierefrei zu erreichen. Alle Zeitangaben sind sine tempore. Für Lehramtsstudierende, Studierende des Studiengangs „Angewandte Bewegungswissenschaften“ sowie für Sportstudierende kann nach erfolgreicher und vollständiger Teilnahme an beiden Workshop-Tagen im Rahmen der jeweiligen Prüfungsordnung **ein Leistungspunkt (LP)** vergeben werden. **Kurzfristige Programmänderungen bleiben vorbehalten. Für Essen, Trinken sowie warme Kleidung (auch die Theorieteile finden in der (kühlen) Halle statt!) muss an beiden Workshop-Tagen selbst gesorgt werden. Es gelten die jeweils aktuellen Hygienevorschriften der Universität.**

Kontakt: Dipl.-Psych. Stefanie Feuerer, SH. Zi. 2.18, Tel. 0941 / 943-2291,

E-Mail: Stefanie.Feuerer@ur.de