

Aktion

Besucherinnen und Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit vielfältigen Sportangeboten, Infoständen, Vorträgen und spannenden Mitmachaktionen und Challenges für Groß und Klein. Musikalische Acts und abwechslungsreiche Bühnenauftritte runden das bunte Rahmenprogramm ab.

Ziel der Initiative ist es, Menschen jeden Alters für Bewegung zu begeistern, das Gesundheitsbewusstsein zu stärken und einen aktiven, präventionsorientierten Lebensstil in ganz Bayern zu fördern.

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an Kinder, Jugendliche, Familien sowie alle Sportbegeisterten und Neugierigen.

Wir bewegen Bayern

Kommt vorbei, gestaltet eure eigene Olympiade, probiert die vielfältigen Angebote aus und setzt gemeinsam mit uns ein Zeichen für Prävention, Bewegung und Lebensfreude.

für mehr
Information
hier scannen

Bayernweite Präventionsaktion
13.06.26 / 10:00 – 16:15 Uhr
Sportgelände Universität Regensburg
Am Biopark 12, 93053 Regensburg

Veranstaltungsleitung:
Prof. Dr. Tobias Pukrop



**Gemeinsam bewegen.
Zusammen aktiv.**

Bayernweite Gold-Sponsoren



Regionale Power-Sponsoren



Regionale Medien und Partner



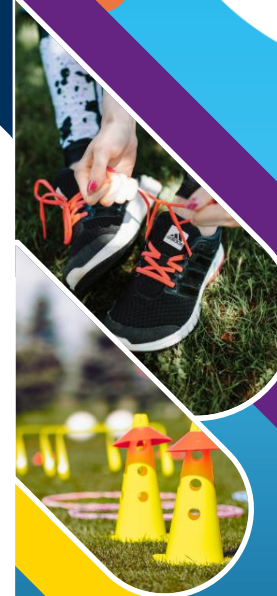
Veranstalter



13.
Juni
2026

**WIR BEWEGEN
BAYERN**

@ B Z K F



**Bayernweite
Präventionsaktion**

13.06.26 / 10:00 – 16:15 Uhr
Sportgelände Universität Regensburg

**Gemeinsam bewegen.
Zusammen aktiv.**



BUNTES RAHMEN- UND MITMACH-PROGRAMM IM ZEITRAUM VON 10:00-16:15 Uhr

Sportgelände Universität Regensburg



OUTDOOR

INDOOR

VORMITTAG

BÜHNE

- ✓ Auftritte Botschafter
- ✓ Chor *Sounds of Joy*
- ✓ Zumba™ zum Mitmachen
- ✓ Salsa
- ✓ ...

STADION

- ✓ Hochsprung
- ✓ Lauftraining
- ✓ Cooper-Test
- ✓ Mini-Olympiade für Kleine
- ✓ Weitsprung
- ✓ ...

SPORTGELÄNDE

- ✓ Baseball
- ✓ Basketball
- ✓ Beachvolleyball
- ✓ Discgolf
- ✓ Flagfootball
- ✓ Fußball
- ✓ Hüpfburg
- ✓ Kugelstoßen
- ✓ Radfahren
- ✓ Salsa
- ✓ Tennis
- ✓ Torwand
- ✓ Yoga
- ✓ ...

HALLEN

- ✓ Badminton
- ✓ Handball
- ✓ Kinderhockey
- ✓ Klettern
- ✓ Schwimmen
- ✓ Turnen
- ✓ Yoga
- ✓ Zumba Kids™
- ✓ ...

HÖRSAAL

Verschiedene Vorträge rund um Bewegung, Sport und mentale Stärke
...

5 vor 12 – Flash-Mob mit Mitmach-Song „Wir bewegen Bayern“ (siehe Veranstaltungsseite)

NACHMITTAG

- ✓ Auftritte Botschafter
- ✓ Band *Sometimes5*
- ✓ DJ *Marco Köstler*
- ✓ ...

15:45 Uhr
Preisverleihung
für Teilnehmer
der Olympiade



- ✓ „Beweg dich schlau!“
- ✓ Cheerleading
- ✓ Lauftraining
- ✓ Cooper-Test
- ✓ Mini-Olympiade
- ✓ Ultimate Frisbee
- ✓ ...

Auftritte

- ✓ *Felix Neureuther*
- ✓ *Phoenix Cheerleader*
- ✓ *Nam Wah Pai Kung Fu*

- ✓ Baseball
- ✓ Basketball
- ✓ Beachhandball
- ✓ Beachvolleyball
- ✓ Discgolf
- ✓ Fußball
- ✓ Hüpfburg
- ✓ Flagfootball
- ✓ Radfahren
- ✓ Tennis
- ✓ Torwand
- ✓ Kinderyoga
- ✓ Zumba Kids™
- ✓ ...



- ✓ Badminton
- ✓ Groupfitness
- ✓ Handball
- ✓ Karate
- ✓ Kinderturnen
- ✓ Klettern
- ✓ Schwimmen
- ✓ Turnen
- ✓ Volleyballturnier
- ✓ Yoga
- ✓ Zumba™
- ✓ ...



Verschiedene Vorträge rund um Bewegung, Sport und mentale Stärke
...



Auf die Plätze, fertig, deine Olympiade!



Entdecke verschiedene Sportarten, lerne die Vereine besser kennen, sammle 5 Stempel und sei bei der Preisverleihung dabei.

Weitere Informationen und das genaue Programm inklusive Stundenplan sind auf der Veranstaltungsseite hinterlegt.

