

CAMPUSHILFE AUF EINEN BLICK

ORIENTIERUNG WENN'S SCHWIERIG WIRD.
ANLAUFSTELLEN FÜR ALLE LEBENSLAGEN.

Zentrale Studienberatung: Allgemeine Studienberatung

zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund ums Studium

✉ studienberatung@ur.de



Zentrale Studienberatung: Lernberatung

✉ kerstin.zimmermann@ur.de



Studierendenvertretung ASTA UR

✉ asta@ur.de



Antidiskriminierungsstelle & Ansprechperson bei sexueller Belästigung

✉ antidiskriminierung@ur.de



Schreibberatung

✉ schreibberatung.zsk@ur.de



Koordinationsstelle Chancengleichheit

✉ katja.von-poschinger@ur.de



Beratung für Studierende mit Beeinträchtigung

Beauftragter: ✉ bernhard.rauh@ur.de

Beratung: ✉ stefanie.feuerer@ur.de



Beschwerde- und Verbesserungsmanagement + Kümmerkasten

Melden bei: Fachschaftvertreter*innen + Studiendekan*in

Studiengangskoordinator*innen



Rat für (angehende) Promovierende und Postdocs am WIN – Center for Graduate & Postgraduate Researchers

✉ angela.weil-jung@ur.de



International Office

degree-seeking Studierende: ✉ international.degree-student@ur.de

Austauschstudierende: ✉ international.exchange-student@ur.de



Familienservice der UR (Teilzeitarbeit und Studieren mit Kind)

✉ familienservice@ur.de



Sozialberatung Studierendenwerk (STWNO)

✉ beratung-studentisches-leben@stwno.de

✉ dutz.m@stwno.de

✉ leicht.a@stwno.de



HILFESTELLEN ZUM THEMA PROBLEME & SUCHT

Universität Regensburg

Zentrale Studienberatung: Psychologisch – Psychotherapeutische Beratung der UR

- ✉ regina.uehlin@ur.de ✉ hubert.hofmann@ur.de
 ✉ christine.haecker@ur.de ✉ beatrice.boehm@ur.de



Selbsthilfegruppen der UR

- ✉ asta.selbsthilfegruppen@ur.de



Hochschulambulanz für Psychotherapie

- ✉ psychotherapie@ur.de ☎ 0941 943-6080 (freitags, vormittags)



Raum Regensburg

Nightline Regensburg (Zuhörtelefon)

Direkte Chatfunktion auf Website. ☎ 0941 9439270



Krisendienst Oberpfalz

- ☎ 0800 655 3000 (täglich von 0 – 24 Uhr)



Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

- ☎ 116 016



Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme Regensburg

- ✉ suchtambulanz@caritas-regensburg.de ☎ 0941 630827-0



Beratungsstelle Horizont Caritas – Hilfe bei Suizidgefahr

- ☎ 0941 58181 Montag bis Freitag 9-12Uhr



Kiss Regensburg (Selbsthilfegruppen)

- ✉ kiss.regensburg@paritaet-bayern.de ☎ 0941 599 388 610



Katholische Hochschulgemeinde (Beratung und Seelsorge)

- ✉ post@khg-regensburg.de ☎ 0941 92243



Evangelische Studierenden- und Hochschulseelsorge

- ✉ esg-regensburg@elkb.de ☎ 0941 57710



Psychologische Beratung des Studierendenwerk NB/Obpf (STWNO)

- ✉ psychologische-beratung@stwno.de ☎ 0941 943-3140 oder 0941 943-3270



Psychologische Beratungsstelle des diakonischen Werks Regensburg

- ✉ erziehungsberatung@dw-regensburg.de ☎ 0941 2977-111

