

ERASMUS+ Mobilitätsstipendien für Praktikum (SMP)

ab Projekt 2025

ERASMUS+ Aufenthaltsstipendien für Outgoings der UR zum Praktikum

		ERASMUS+ Förderraten pro 30 Tage für Praktikaaufenthalte
Gruppe 1 (höhere Lebenshaltungskosten)	Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Irland, Island, Italien, Liechtenstein, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden	Nationale Festlegung 750 Euro
Gruppe 2 (mittlere Lebenshaltungskosten)	Estland, Griechenland, Lettland, Malta, Portugal, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechische Republik, Zypern	Nationale Festlegung 690 Euro
Gruppe 3 (niedrigere Lebenshaltungskosten)	Bulgarien, Kroatien, Litauen, Nordmazedonien, Polen, Rumänien, Serbien, Türkei, Ungarn	

Jährliche Änderungen der Beträge sind möglich, da die Berechnungsgrundlage dynamisch ist. Falls das für die Universität Regensburg zur Verfügung stehende Erasmus+ Gesamtbudget nicht ausreichen sollte, um 100% der Aufenthaltstage zu fördern, können Kürzungen nötig werden. Darüber informieren wir rechtzeitig.

Erasmus+ Reisekostenunterstützung

Zusätzlich zum Aufenthaltsstipendium wird eine Reisekostenunterstützung pro Teilnehmer bzw. Teilnehmerin ausgezahlt (jeweils Pauschalbetrag für Hin- und Rückfahrt):

Einfache Entfernung gem. Distanzrechner (Distance calculator)	Nicht umweltfreundliches Reisen Gesamtbetrag für Hin- und Rückfahrt	Umweltfreundliches Reisen Green Travel Gesamtbetrag für Hin- und Rückfahrt per Bus, Bahn, Fahrrad
Zwischen 10 und 99 km:	28 Euro	56 Euro
Zwischen 100 und 499 km:	211 Euro	285 Euro
Zwischen 500 und 1999 km:	309 Euro	417 Euro
Zwischen 2000 und 2999 km:	395 Euro	535 Euro
Zwischen 3000 und 3999 km:	580 Euro	785 Euro
Zwischen 4000 und 7999 km:	1188 Euro	1188 Euro
8000 km und mehr:	1735 Euro	1735 Euro

Beachten Sie auch die Optionen für [finanzielle Zusatzförderungen](#) für Teilnehmende mit geringeren Chancen.