



# LANGE NACHT AM UR SPORT

MITTWOCH 14.1. VON 19 BIS 2 UHR



## SPIELHALLE

TRIBÜNE FÜR ZUSCHAUER GEÖFFNET

**19 UHR** JÜRGEN YOGA FÜR ALLE

**20 UHR** FUßBALL MEDIS GEGEN PHYSIK

**21 UHR** LATE NIGHT HIIT MIT CHRIS

**22 UHR** SPORTLER ZEHNKAMPF

## GYMNASTIKHALLE

KOSTENLOS VON 19 BIS 23 UHR

→ KÖRPERFETTANALYSE

→ BACK-CHECK

→ BEWEGLICHKEITSMESSUNG

→ INFOSTAND ZU MENTAL HEALTH

## SCHWIMMBAD

FREIES SCHWIMMEN BIS 24 UHR

## TURNHALLE

FREIES TRAINING AKRO + TURNEN VON 19 BIS 24 UHR

**19 UHR** CALISTHENICS WORKSHOP

**20 UHR** CYR WHEEL WORKSHOP

**21 UHR** AKROBATIK WORKSHOP

**22 UHR** TURNEN WORKSHOP

## FITNESSSTUDIO

FREIES TRAINING VON 19 BIS 24 UHR

**19 UHR** EINFÜHRUNGSKURS GERÄTE

**20 UHR** TRX WORKSHOP

**21 UHR** WEIGHT LIFTING BEGINNER

**22 UHR** WEIGHT LIFTING ADVANCED



## CAFETE

PIZZA, POMMES UND GETRÄNKEVERKAUF  
GAME SPOTS, SOCIAL SPOTS, CONNECT

**AB 23 UHR SPORTLERPARTY MIT DJ**

## TICKETS\*

VORVERKAUF 2 EURO

ABENDKASSE 3 EURO

**INKL. WORKSHOPS + KURSE**



\*HINWEIS: TICKETKAUF MIT UND OHNE SPORTABO NOTWENDIG. ALLE EINNAHMEN GEHEN ZU GUNSTEN DES FÖRDERVEREINS.