



# LANGE NACHT AM UR SPORT

MITTWOCH 14.1. VON 19 BIS 2 UHR



## SPIELHALLE

TRIBÜNE FÜR ZUSCHAUER GEÖFFNET

- 19 UHR JÜRGEN YOGA FÜR ALLE
- 20 UHR FUßBALL MEDIS GEGEN PHYSIK
- 21 UHR LATE NIGHT HIIT MIT CHRIS
- 22 UHR SPORTLER ZEHNKAMPF

## TURNHALLE

FREIES TRAINING AKRO + TURNEN VON 19 BIS 24 UHR

- 19 UHR CALISTHENICS WORKSHOP
- 20 UHR CYR WHEEL WORKSHOP
- 21 UHR AKROBATIK WORKSHOP
- 22 UHR TURNEN WORKSHOP

## GYMNASTIKHALLE

KOSTENLOS VON 19 BIS 23 UHR

- KÖRPERFETTANALYSE
- BACK-CHECK
- BEWEGLICHKEITMESSUNG
- INFOSTAND ZU MENTAL HEALTH

## FITNESSSTUDIO

FREIES TRAINING VON 19 BIS 24 UHR

- 19 UHR EINFÜHRUNGSKURS GERÄTE
- 20 UHR TRX WORKSHOP
- 21 UHR WEIGHT LIFTING BEGINNER
- 22 UHR WEIGHT LIFTING ADVANCED

## SCHWIMMBAD

FREIES SCHWIMMEN BIS 24 UHR



## CAFETE

PIZZA, POMMES UND GETRÄNKEVERKAUF  
GAME SPOTS, SOCIAL SPOTS, CONNECT  
**AB 23 UHR SPORTLERPARTY MIT DJ**

## TICKETS\*

VORVERKAUF 2 EURO →  
ABENDKASSE 3 EURO  
**INKL. WORKSHOPS + KURSE**

