

## Ein Jahr in Łódź

### *Kleiner Łódź-Guide für DPSlerInnen*

Wir hoffen, unser kleiner Guide hilft Euch in Eurem Auslandsjahr, und natürlich hoffen wir auch, dass Ihr ganz viel Spass hier in Łódź habt!

Wie Ihr selber merken werdet, gibt es noch viel, viel mehr zu entdecken (besonders in der Clubszene), und das hier ist nur eine kleine Auswahl. Also entdeckt euer **eigenes Łódź**, und vielleicht habt Ihr dann ja auch Lust, Eure Erfahrungen weiterzugeben und zu teilen! Wir freuen uns ebenfalls über Tipps für unser nächstes Mal in Łódź!

Falls Ihr noch Fragen habt, könnt Ihr uns gerne schreiben:

Lena.Schraml@stud.uni-regensburg.de

Jessica.Ptok@stud.uni-regensburg.de

Wir werden versuchen- so schnell es eben geht- zu antworten ;)

Tipp: Den Guide ausdrucken und falten!

Fotos: privat

Erfahrungen: persönlich gesammelt



## *Restaurants*

### *Servantka:*

Typisch slawisches Essen, hohe Qualität und sehr schick serviert. Eignet sich hervorragend, um mit Gästen (Familie, Freunde) essen zu gehen.

Sehr empfehlenswert: warmer Käsekuchen mit heißen Himbeeren!

Location: Piotrkowska 55



### *Drukarnia*

Bekannt für hauseigenes Brot, Burger und den guten Wein. Offene Küche.

Sehr empfehlenswert: Salat mit Hühnchen, Bacon und Champignons.

Location: OFF Piotrkowska

### *Meg Mu*

Afrikanisches Essen. Reggae. Sehr empfehlenswert: ganzer Fisch, dazu gebackene Banane oder Süßkartoffeln

Location: OFF Piotrkowska

### *Manekin*

Pfannkuchenhaus. Verschieden gefüllte Pfannkuchen in allen Variationen.

Reservierung nicht möglich. Restaurant im Zugabteil-Design. Sehr empfehlenswert: Suppe in Brotlaib

Location: Seitenstraße an der Piotrkowska



### *Anatewka*

Jüdisches Restaurant. Qualitativ sehr hochwertig. Freitags und samstags Livemusik. Immer wieder wird Schnaps nachgeschenkt zwecks der Stimmung. Am Schluss kleine Überraschung. Chef spricht auch deutsch. Sehr empfehlenswert: Ente mit Äpfeln, dazu heiße Rote Beete.

Location: Neben Manekin, Seitenstraße an der Piotrkowska

### *Schnellrestaurants (ohne Bedienung)/ Imbisse*

#### *Green Way*

Vegetarische/vegane Speisen. Wechselnde Tagesmenüs.

Sehr empfehlenswert (im Herbst): Kürbis- Auflauf

Location: Piotrkowska, Manufaktura

#### *W te pędy*

Veganes/vegetarisches Essen.

Sehr empfehlenswert: dania dnia (Tagesgericht)

Location: gegenüber von (altem) Germanistik- Gebäude

#### *Kebap Istanbul*

Bester Tortilla- Döner (wenns nach uns und vielen Türken geht)

Location: Piotrkowska

## *Cafés/ Bars*

### *Owoce i Warzywa*



Café/ Bar mit chilliger Musik. Preis für besten Cappuccino. Sehr gute Sandwiches und Fruchtcocktails. Öfter mal Konzerte, Ausstellungen. Hier gibts sogar Spezi.

### *Magic*

DIE Erasmus- Bar in Lumumby (Studentenstadt). Montag= "Magic Monday". Ab Mitternacht kommen die Spanier, ab da gehts hier richtig ab (Urlaubsfeeling und Macarena tanzen inklusive). Empfehlenswert: Magic Sandwich für nur 4 PLN.

## *Yellow mebloteka*



Café/Bar in der OFF. Wild zusammengestellte Sitzmöbel ergeben wild zusammengestelltes Publikum, alles total chillt.

## *Czekolada retro Café*



"Oma"- Café. Rosentee probieren!  
Zu finden in der Moniuszki, Ecke Sienkiewicza.

## *Pijalnia Wódki i Piwa*

Kult unter allen Lodzern (gibts aber auch mehrere Male in Kraków). Alle Getränke für 4 PLN/ 1 Euro, Essen für 8 PLN/ 2 Euro (zahlen auch mit Euro möglich). Besonders gut, wenn noch nichts offen hat bzw. erst recht, wenn alles zu hat. Lustige Begegnungen möglich.

## *Biblioteka*

DIE Studentenkneipe. Unumgänglich. Großer Raucherbereich, dunkle Sitzecken, stimmungsvoll aufgrund Kerzenschein. Hier begegnet man meistens Bekannten, und hier macht man auch am leichtesten Bekannte. Gut möglich, dass plötzlich alle auf den Tischen tanzen bei bestimmtem Lied. Kickerkasten zudem vorhanden. Nachtbusstation nicht weit weg.

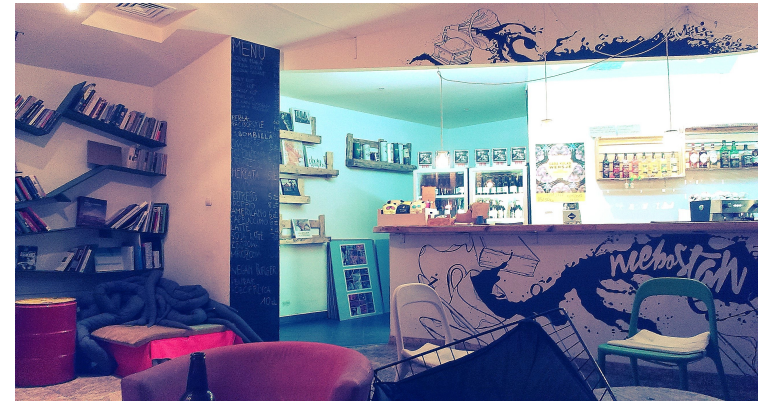
Zu finden: ul. Struga.

## *Foto Café 102*

Tolle Atmosphäre, tolle Weinauswahl, tolle Bar. Immer wieder Fotoausstellungen (daher der Name).

Location: Piotrkowska 102 (Vor Lordis Club)

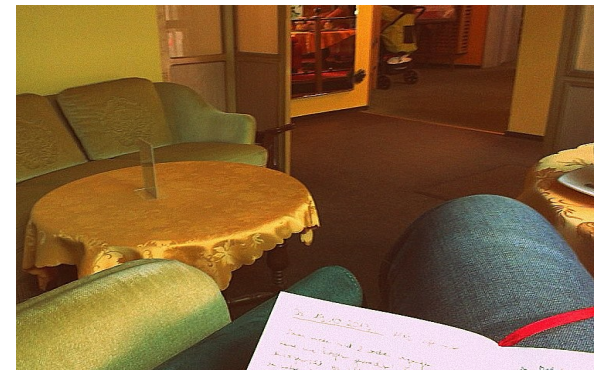
## *Niebostan*



Gemütliche, stylische und vor allem alternative Bar (auch Café). Am Wochenende oft Elektro- Partys und Konzerte. Bier probieren!

## *Hort Café*

"Oma"-Café an der Piotrkowska. Perfekt zum Leute beobachten und chillen. Empfehlenswert: nalesniki egzotyczny



## *Clubs / Veranstaltungsorte*

### *Czekolada*

Nur aufgebrezelt kommst Du hier rein! Mittwoch ist Ladiesnight. Am Wochenende Partys mit verschiedenen Mottos. Wahrscheinlich einer der beliebtesten Clubs in Łódź .

Musik: Main

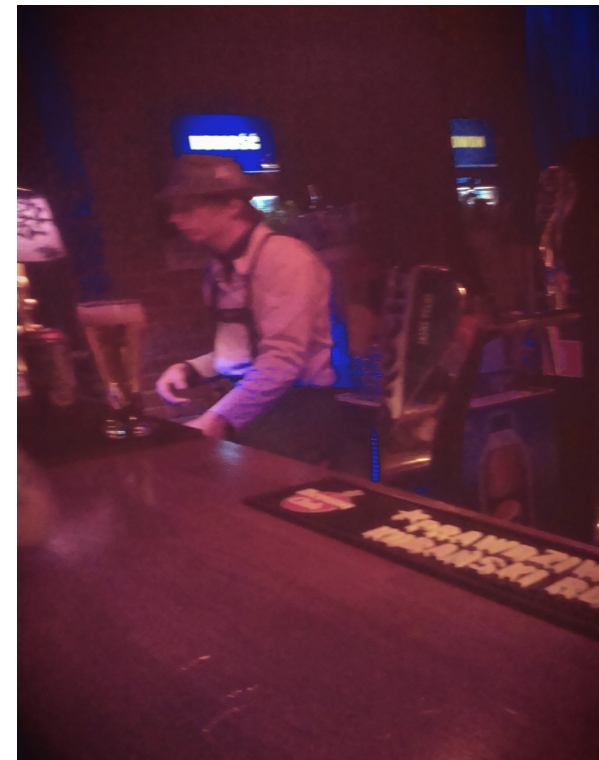
### *DOM (OFF)*

Wer es alternativ mag, findet hier sein nächtliches Zuhause. Ob nun Metalbands, Elektro- DJs oder Reggaepartys, in der OFF findet man wie immer die Alternative zu den anderen, Mainstream- Clubs. Auch die interessantesten Leute sind hier anzutreffen. Empfehlenswert sind die Elektropartys am Wochenende, einfach bei Facebook "Gefällt mir" drücken und schon seid Ihr auf dem neuesten Stand!

### *Lordis Club*

Hier finden mittwochs oder donnerstags die "International Partys" statt. Die "German Party" war durchaus interessant- Dirndl und Lederhosen und gaaanz viel Bier sind im Deutschenbild aller Länder wohl Standard.

Musik: Main



## *Spinka*

Eine große Halle, aber durchaus gute Musik. So haben zumindest wir das Spinka erlebt, welche Erfahrungen Ihr damit macht- wir sind gespannt.

Musik: Black/Main

## *Gossip*

Freitags ist hier Black Music angesagt, die Location ist ziemlich heruntergekommen- also perfekt für Partys!

## *Szafa*

Im ältesten Club Łódź's finden des öfteren Jamsessions statt, sowie mittwochs "Whiskey & Jazz" für alle Fans der gepflegten Abendgestaltung. Für einen Abend mit Freunden, bei dem man sich auch noch super unterhalten kann, ist das Szafa sehr empfehlenswert!

## *Bedroom Club*

Alle Studenten, die neu in der Stadt sind bzw. neu in Polen: ab in den Bedroom Club! Hier werden vor allem am Anfang sehr schnell Kontakte geknüpft (die Ernsthaftigkeit dieser ist fragwürdig), und hier werden die größten Erasmuspartys gefeiert. Im Winter möglichst früh kommen (12:00), bevor!!! die Spanier auftauchen, sonst steht Ihr womöglich eine halbe Stunde an der Garderobe an.

Musik: Main



# Nützliche Tipps für Euer Auslandsjahr

## Verreisen

Wer während seines Auslandsjahres verreisen will, hat mit Polen und insbesondere Łódź einen Treffer gelandet. Da Łódź in der Mitte Polens liegt, kann man ohne allzu großem Zeitaufwand überall hinreisen. Besonders empfehlenswert ist hierzu **polskibus.com**, welche billiges, aber bequemes Reisen anbieten. In alle Orte Polens, aber auch z.B. nach Berlin und nach Wien. Zugfahren hat in Polen auch seinen Flair, hinzu kommt, dass Studenten 51 % (!!!) Rabatt auf alle Fahrten bekommen.

Viel Spaß beim Entdecken Polens!!!

## Bus- und Tramfahren

Am Besten kauft Ihr euch bei der mpk (ul. tramwajowa) eine 3-Monatskarte für nur 96 PLN, und könnt dann mit jeder Tram und jedem Bus fahren. Ist vor allem im Winter überaus praktisch ;)

Nachtbusse gehen unter der Woche jeweils um 00:30, 01:30 usw., am Wochenende alle halbe Stunde.

## Shoppen

Übers Shoppen muss ich Euch wahrscheinlich kaum was erzählen, das geht in Polen sowieso am Besten! Wo und was Euch letztendlich gefällt, ist natürlich Eure Sache, hier nur paar Tipps:

Das Vero Moda Outlet in der Piotrkowska ist empfehlenswert, wenn man mal schnell was sucht für den Abend oder auch mal drei Hosen am Stück kaufen will- mehr als 15 Euro pro Hose zahlst Du nie.

Manufaktura- klar, kein Kommentar- hier findet man alles und noch viel mehr. Wenn man zum Beispiel pull&bear sucht, findet man den aber in der GALERIA Łódź, eines der weiteren, großen Einkaufszentren.

Außerdem gibt es noch an Einkaufszentren: Port Łódź (tram 11/IKEA) und Tulipan.

Will man mal ausgefalleneren Sachen, die auch direkt aus Łódź kommen, geht man am Besten in die OFF Piotrkowska und dort in "Pan tu nie stal". Produkt Polski, a dokładnie z Łodzi. Steht drauf ;)

## Parks

Großstadtleben = keine Natur? Ganz und gar nicht! Auch Łódź hat sie, die grüne Lunge, wenn nicht sogar mehrere! Egal, wo Ihr wohnt- normal findet sich in der Nähe immer ein Park. Will man Enten betrachten, geht man z.

B. in den Park Helenów, will man einen längeren Spaziergang machen, fährt man hinaus zum Zoo (tram 9a), wo direkt gegenüber einer der größten Parks liegt.

Habt Ihr mal genug von all dem Materialismus und Konsum, geht auf den alten Jüdischen Friedhof! Besonders im Herbst und Winter herrscht hier eine eigentümliche Stimmung, die auf jeden Fall bestens dazu dient, herunterzukommen.