



Mentoring.UR 2015 – 2017

Training Rhetorik & Selbstpräsentation (T1-2016)

Zeit: **Donnerstag 1. Sep. und Freitag 2. Sep. 2016**, jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr

Trainer: **Johannes Kochs**, Sprecherzieher (Univ.), Trainer und Sprecher mit Schauspiel-Hintergrund, www.carpe-verba.de

Anmeldeschluss: 29. Juli 2016

Seminarbeschreibung:

Rhetorisch geschulte Menschen strahlen Kompetenz und Sicherheit aus. Sie wirken souverän, selbstbewusst, dabei entspannt und unterhaltsam. Wer reden kann hinterlässt einen bleibenden Eindruck.

Viele Frauen neigen im beruflichen Kontext dazu, bescheiden oder gar zurückhaltend aufzutreten – gleichzeitig entspricht dies auch oft der Erwartungshaltung des Umfelds – als Folge erhalten sie deswegen nicht die Aufmerksamkeit, die ihnen aufgrund ihrer Leistung und Kenntnisse zusteht – oder werden als „zu harsch“ eingestuft. Dabei gilt die Kommunikationsfähigkeit als eine der besonderen Stärken der Frau.

Egal, ob es um den Elevator-Pitch, einen Vortrag, das Auftreten bei einer Podiumsdiskussion oder um Small-Talk oder Netzwerken auf einer Tagung geht: Mit dem richtigen verbalen und nonverbalen Instrumentarium zeigen Sie Selbstbewusstsein und Kompetenz und verschaffen sich die Gelegenheit, Ihre Stärken und Fähigkeiten darzustellen.

Ziele:

- Überzeugen Sie andere durch Ihr bewusstes und souveränes Auftreten
- Reagieren Sie flexibel auf die kommunikativen Herausforderungen von kleinen und großen Präsentationssituationen
- Präsentieren Sie sich mit Ihren Qualifikationen, Kompetenzen und Erfolgen auf Kongressen und Tagungen selbstbewusst und zielsicher

Inhalte:

- Wirkfaktoren verbaler und nonverbaler Kommunikation: Stellschrauben für kompetentes und authentisches Auftreten
- Frei Sprechen – mit und ohne Notizen
- Vortragsvorbereitung und Struktur
- Wertschätzendes und konstruktives Feedback geben und annehmen
- TTTT – Mit vier Ts an Leinwand, Flipchart und Plakat überzeugen
- Mit Storytelling die Zuhörer emotionalisieren

- Proaktive Kommunikation auf Tagungen und Kongressen – Gespräche anstoßen, Netzwerke knüpfen
- In Gespräch punkten: Die wichtigsten Kernbotschaften zur eigenen Person und Forschungsthemen vorbereiten
- Souverän den Auftritt anpassen: für Präsentationen im kleinen Kreis und Tagungsvorträge vor großem Publikum die richtige kommunikative Haltung nutzen

Methodisches Vorgehen:

Das Training ist stark praxisorientiert. Fundierte theoretische Inputs wechseln sich mit intensiven Praxisphasen ab, in denen Sie vortragen und sich selbst präsentieren. Sie erhalten individuelles, videogestütztes Feedback zu Ihrem Vortragsverhalten. Übungen aus der Schauspielkunst lockern auf und vertiefen einzelne Aspekte. Weitere Inputs ausgehend von Ihren Wünschen integrieren wir gern.

Zielgruppe: Mentees des Programms Mentoring.UR 2015 – 2017
Freie Restplätze können an andere Wissenschaftlerinnen der UR vergeben werden.

AGBs:

- Bitte beachten Sie, dass Ihre **Anmeldung** für das Training **verbindlich** ist. Abmeldung von einem Seminar ist bis zum Anmeldeschluss möglich.
- Sofort nach Anmeldeschluss werden Sie informiert, ob Sie einen Platz im Training erhalten haben.
- Wenn Sie eine Zusage auf einen Seminarplatz bekommen haben, diesen aber ohne ärztliches Attest nicht nutzen, behalten wir uns das Recht vor, Sie für die Teilnahme an weiteren kostenfreien Seminaren im Rahmen des Programms Mentoring.UR zu sperren.
- Bei zu wenigen Anmeldungen bleibt es Mentoring.UR vorbehalten, das Training abzusagen.

Stand: 19.07.2016, cd