

INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM

SCHLAF(MODUS)

POSITIONEN DER PAUSE UND VERARBEITUNG AM BEISPIEL DES SMARTPHONES

Freitag, 11. Januar 2019, 9–17 Uhr | **Großer Sitzungssaal, PT 3.0.79**

9.00

Solveig Ottmann & Silke Roesler-Keilholz (Regensburg)

Begrüßung

9.10

Ulrike Allouche (Regensburg)

Sleep modes. Überlegungen zu einer Medientheorie des Schlafens

9.40

Tatjana Crönlein (Regensburg)

Digitale Welt und Schlaf – Fluch oder Segen?

10.10

Kaffeepause

10.30

Timo Kaerlein (Siegen)

Smartphonegestützte Rekonfigurationen der Körpertechnik des Schlafens

11.00

Laura Altendorfer (Eichstätt) & Alexandra Glufke (Deggendorf)

Smart sleeping – gesundheitswissenschaftliche Betrachtungen und Perspektiven

11.30

Raymund Fülöp (Regensburg)

Gewichts- (und Aktivitäts-)messung im Schlaf

12.00

Mittagspause

13.30

Michael Arzt (Leiter des Schlafmedizinischen Zentrums der Universität Regensburg)

Keynote: Schlaf und Gesundheit

14.00

Stefan Udelhofen (Köln)

Idle Time – Idle Games. Zur spielerischen Produktivität von Smartphones im Schlaf(modus)

14.30

Kaffeepause

14.50

Niels Henze (Regensburg)

Deep Sleep. When Smartphones start dreaming

15.20

Corinna Peil (Salzburg) & Herbert Schwaab (Regensburg)

Erschöpft. Momente der Überforderung in der mobilen Medienkultur

15.50

Abschlussbesprechung

