

LITERATUREMPFEHLUNGEN ZUM THEMA LERNEN UND PRÜFUNGEN

Literatur	Signatur Hochschul- und Universitäts-Bibliothek
Hafner, B. / Kronenberger, U. (2015). Entspannt Prüfungen bestehen. Ein Manual für Studierende in Lern- und Prüfungszeiten. Bern :Huber	17/CX 3000 H139 Universitätsbibliothek Regensburg./ Lehrbuchsammlung
Krengel, Martin (2013). Bestnote. Lernerfolg verdoppeln, Prüfungsangst halbieren; mit den besten Techniken für Motivation, Konzentration, Lesen, Zeitmanagement, Verständnis, Lernen. Lauchhammer: Eazybookz	17/CP 5200 K92(4) Universitätsbibliothek Regensburg / Lehrbuchsammlung
Svantesson, Ingemar. (2001). Mind mapping und Gedächtnistraining - übersichtlich strukturieren; kreativ arbeiten; sich mehr merken. Offenbach: GABAL.	F 03/CP 5000 S968(6)+1 OTH- Hochschulbibl.Rgbg/Seybothstr. [Freihandbestand]
Kruse, Otto (2000). Keine Angst vor dem leeren Blatt - ohne Schreibblockaden durchs Studium. Frankfurt: Campus.	00/AK 39580 K94(8), Universitätsbibliothek [Magazin]
Metzig, Werner (2009). Prüfungsangst und Lampenfieber. Bewertungssituationen vorbereiten und meistern. Berlin [u.a.]: Springer.	00/CX 4500 M596(4), Universitätsbibliothek [Magazin]
Seiwert, Lothar. (2002). Das 1 x 1 des Zeitmanagement. München: Redline Wirtschaft bei Verl. Moderne Industrie.	F 01/QP 410 S462 E3(23)+1 OTH- Hochschulbibl.Rgbg/Prüfeningenstr. [Freihandbestand]
Covey, S.R. (2008). Die sieben Wege zur Effektivität – Prinzipien für persönlichen und beruflichen Erfolg., erw. und überarb. Neuausg., 10. Aufl. Offenbach: GABAL.	Englische Originalversion: F 03/WIR 549 062, OTH- Hochschulbibl.Rgbg/Seybothstr. [Freihandbestand]
Hesse, Jürgen (2005). Selbstbewusstsein - woher es kommt - wie man es stärkt und erfolgreich einsetzt. Frankfurt am Main: Eichborn.	F 03/CR 7000 H587+1, HS.R, Seybothstr. [Freihandbestand]

INTERESSANTE LINKS ZUM THEMA LERNEN UND PRÜFUNGEN

- **Lerntechniken / allgemeiner Überblick**
 - ➔ <http://www.uni-bielefeld.de/Universitaet/Einrichtungen/ZSB/Themen/ImStudium.html>
(siehe pdf-Broschüre Tipps zu Studientechniken und Lernmethoden)
 - ➔ <http://studium.lerntipp.at>
 - ➔ <http://www.studienstrategie.de/>
- **Gedächtnistechniken**
 - ➔ <http://www.brain-fit.com/html/loci.html>
- **Mind mapping**
 - ➔ <http://de.wikipedia.org/wiki/Mind-Map>
- **Hausarbeit / Seminararbeit / Referat**
 - ➔ <http://www.hausarbeiten.de/diehausarbeit.html>
 - ➔ <https://studieren.de/hausarbeiten-schreiben.0.html?&MP=10-553>
- **Prüfungen**
 - ➔ <http://www.stw.uni-heidelberg.de/sites/default/files/download/pdf/pbs-pruefungen.pdf>
 - ➔ <http://www.uni-protokolle.de/pruefungsangst.php>
- **Zeitplanung und Selbstmanagement**
 - ➔ <http://arbeitsblaetter.stangl-taller.at/LERNTECHNIK/Zeitplanung.shtml>
 - ➔ <http://www.unikosmos.de/artikel180.htm>
- **Motivation / soft skills**
 - ➔ <https://www.soft-skills.com/erfolgstagebuch-fuehren/>

LERNBERATUNG AN DER ZSB REGENSBURG

Dipl.-Psych. Kerstin Zimmermann

Studentenhaus Zi. 2.23, 0941/943-5545

E-Mail: kerstin.zimmermann@ur.de

Gerne unterstütze ich Sie durch ein persönliches Beratungsgespräch!

Redaktion/Herausgeber:

Zentrale Studienberatung
Universität Regensburg
Universitätsstraße 31
93053 Regensburg

Internet: www.ur.de/studienberatung

Tel.: 0941/943-5545

Fax: 0941/943-2415

E-Mail: kerstin.zimmermann@ur.de

Druck:

Hauseigene Druckerei

aktualisierte Auflage:

September 2018